

GLÜCKSGRIFF

LANDESKOORDINIERUNGSSTELLE

gluecksspielsucht NRW

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wenn das Glücksspielen zur Sucht wird.

Viele Menschen mögen Glücksspiele. Für die meisten sind sie ein reines Freizeitvergnügen, mit dem sie vor allem Unterhaltung, Spaß und Spannung verbinden. Manche machen auch die Erfahrung, dass das Träumen vom großen Gewinn und von einem besseren Leben auch von den Sorgen des Alltags ablenkt. Dabei ist allerdings Vorsicht geboten. Glücksspielen kann auch zur Sucht werden.

Glücksspielsucht – was ist das eigentlich?

Glücksspielsucht ist eine ernst zu nehmende psychische Erkrankung mit schwerwiegenden Folgeerscheinungen. Die Betroffenen haben keine ausreichende Kontrolle mehr über ihr Glücksspielverhalten. Sie riskieren mehr Geld als geplant und mehr, als sie sich leisten können. Oft spielen sie so lange, bis kein Geld mehr zur Verfügung steht. Sie schämen sich für ihr Verhalten und machen sich große Vorwürfe. Freunden und Angehörigen gegenüber verschweigen sie das wahre Ausmaß ihrer Verstrickung in das Glücksspielen. Auch hohe Verluste schrecken sie nicht ab. Sie versuchen, das Verlorene zurück zu gewinnen und geraten dadurch immer tiefer in den Strudel des Verlierens und der Suchtentwicklung.

Was sind die Folgen?

Exzessives Glücksspielen schafft vielfältige Probleme. Typisch sind:

- Verschuldung
- Konflikte in sozialen Beziehungen
- Zunehmende Interessenlosigkeit
- Illegale Geldbeschaffung
- Verlust des Arbeitsplatzes oder der Wohnung

Machen Sie den Selbst-Test*:

Wenn Sie zwei oder mehr der folgenden Aussagen mit „Ja“ beantworten, ist dies ein ernst zu nehmender Hinweis auf ein problematisches oder süchtiges Glücksspielverhalten. Sie sollten möglichst bald mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt reden, eine Suchtberatungsstelle aufsuchen, in eine Selbsthilfegruppe gehen oder sich an die Infoline Glücksspielsucht NRW wenden.

Ich kann mit dem Glücksspielen erst aufhören, wenn ich kein Geld mehr habe **ja** **nein**

Verlieren ist eine persönliche Niederlage, die ich wettmachen möchte **ja** **nein**

Ich denke oft an das Glücksspielen und verspüre einen inneren Spieldrang **ja** **nein**

Zur Geldbeschaffung habe ich schon andere Menschen belogen und betrogen **ja** **nein**

* CCCC Questionnaire, Jörg Petry 2003

Infoline Glücksspielsucht NRW
- Kostenlos und anonym -

0800 - 077 66 11
- Beratung in deutscher Sprache

0800 - 326 47 62
- Beratung in türkischer Sprache

Onlineberatung unter
[www.gluecksspielsucht-nrw.de/
onlineberatung/](http://www.gluecksspielsucht-nrw.de/onlineberatung/)

Hier finden Sie Hilfe!

Nordrhein-Westfalen verfügt über ein breit gefächertes Angebot von Einrichtungen, die qualifizierte Hilfe beim Ausstieg aus der Glücksspielsucht anbieten. Auch Angehörige bekommen dort Unterstützung. Das Angebot umfasst ein Beratungstelefon, Onlineberatung, Internetforen, Selbsthilfegruppen, ambulante Beratungs- und Behandlungsstellen und Fachkliniken, in denen bei Bedarf eine stationäre Behandlung erfolgen kann.

Der Weg in eine Beratungs- oder Behandlungsstelle lohnt sich. Untersuchungen haben ergeben, dass rund zwei Drittel der Betroffenen spielfrei werden. Die Hälfte von ihnen allerdings erst nach teilweise massiven Rückfällen.

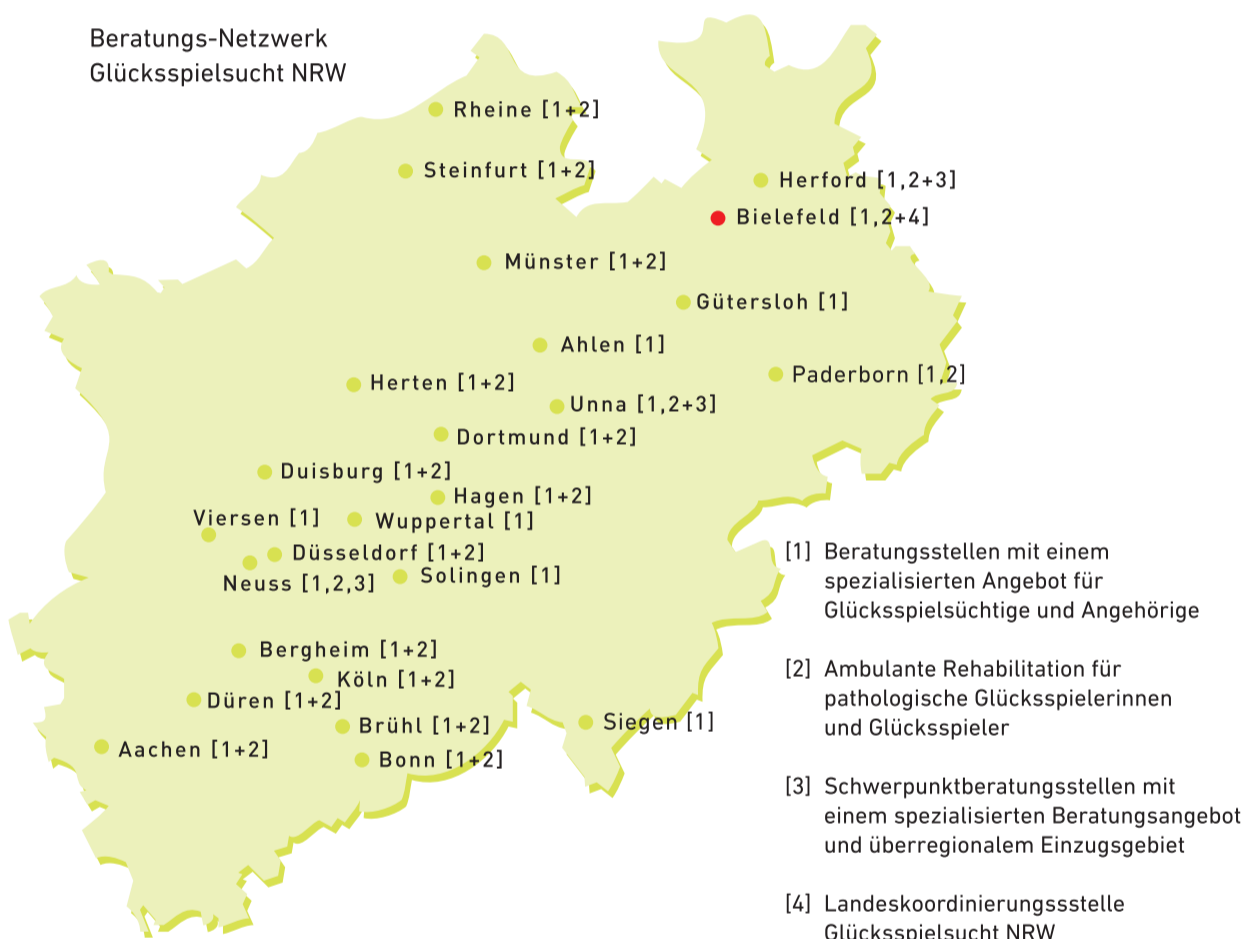
Informieren Sie sich!

Infoline Glücksspielsucht NRW

Seit 2004 betreibt die Landeskoordinierungsstelle Glücksspielsucht NRW eine Infoline Glücksspielsucht.

Hier können Sie montags bis freitags von 10.00 bis 16.00 Uhr anrufen. Sie werden von kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern beraten und erhalten Adressen von Hilfeeinrichtungen in Ihrer Nähe.

Beratungs-Netzwerk Glücksspielsucht NRW



In NRW gibt es zahlreiche Einrichtungen, die sich auf die Beratung und Behandlung von Glücksspielabhängigen und ihren Angehörigen spezialisiert haben, diese sind in der Karte gekennzeichnet.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.gluecksspielsucht-nrw.de oder erhalten Sie telefonisch bei der Infoline Glücksspielsucht NRW.

Infoline Glücksspielsucht NRW
- Kostenlos und anonym -
0800 - 077 66 11
- Beratung in deutscher Sprache
0800 - 326 47 62
- Beratung in türkischer Sprache
Onlineberatung unter
www.gluecksspielsucht-nrw.de/onlineberatung