

GLÜCK

Das kostenlose Magazin von WestLotto

**HAUSAPOTHEKE
REGELMÄSSIG CHECKEN > 7**

**LUCKY BUNCH BRINGT
QUIZSPASS AUF TOUR > 3**

**IST DIE 13 WIRKLICH
EINE UNGLÜCKSZAHL? > 4**

GLÜCKSPILZE

Gewinner aus Nordrhein-Westfalen



- Dienstag, 5. Mai: **330.848,90 Euro** nach NRW



- Mittwoch, 6. Mai: **1.484.564,90 Euro** in den Ennepe-Ruhr-Kreis / **6 x 16.601,50 Euro** nach NRW
- Samstag, 2. Mai: **20 x 9.652,70 Euro** nach NRW



- Samstag, 9. Mai: **4 x 34.218,90 Euro** nach NRW



- Samstag, 9. Mai: **2 x 100.000 Euro** in den Kreis Paderborn und in den Hochsauerlandkreis
- Mittwoch, 6. Mai: **100.000 Euro** in den Kreis Recklinghausen



- Samstag, 9. Mai: **100.000 Euro** in den Kreis Düren



- Montag, 27. April: **50.000 Euro** nach NRW

Überregionale Gewinner

Eurojackpot

- Freitag, 8. Mai: **5 x 848.825,90 Euro** nach Baden-Württemberg, Dänemark (2), Kroatien und Norwegen / **4 x 350.236,20 Euro** nach Finnland, Kroatien und Norwegen (2)
- Dienstag, 5. Mai: **2 x 330.848,90 Euro** nach Baden-Württemberg und Finnland

Spiel 77

- Mittwoch, 6. Mai: **77.777 Euro** nach Niedersachsen
- Samstag, 2. Mai: **77.777 Euro** nach Baden-Württemberg

SUPER 6

- Samstag, 9. Mai: **100.000 Euro** nach Niedersachsen
- Mittwoch, 6. Mai: **100.000 Euro** nach Baden-Württemberg

GlücksSpirale

- Samstag, 2. Mai: **2 x 100.000 Euro** nach Bayern und Niedersachsen / **6,2 x 10.000 Euro** nach Niedersachsen (2), Hessen, Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg, Sachsen (0,2) und Thüringen

Sieger-Chance

- Samstag, 2. Mai: **5.000 Euro** monatlich, zehn Jahre lang (oder **600.000 Euro** als Einmalzahlung) nach Hessen / **3 x 10.000 Euro** nach Schleswig-Holstein, Bayern und Baden-Württemberg

LOTTO 6aus49

- Samstag, 9. Mai: **2.462.582,30 Euro** nach Brandenburg
- Mittwoch, 6. Mai: **25 x 16.601,50 Euro** ins Saarland und nach Hamburg, Bayern (3), Niedersachsen (5), Hessen (6), Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg (4), Sachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg und Thüringen
- Samstag, 2. Mai: **64 x 9.652,70 Euro** nach Hamburg (3), Schleswig-Holstein (6), Bayern (9), Niedersachsen (10), Baden-Württemberg (13), Hessen (7), Rheinland-Pfalz (3), Berlin (2), Sachsen-Anhalt (2), Sachsen (3), Brandenburg (2), Thüringen (2) und ins Saarland (2)

TOTO 13er Ergebniswette

- Samstag, 9. Mai: **5 x 34.218,90 Euro** nach Bayern, Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg (2) und Mecklenburg-Vorpommern

TOTO 6aus45 Auswahlwette

- Samstag, 9. Mai: **129.007,70 Euro** nach Rheinland-Pfalz
- Samstag, 2. Mai: **12.601,30 Euro** nach Bayern

KENO

- Mittwoch, 29. April + Donnerstag, 30. April: **4 x 10.000 Euro** nach Bayern (2) und Berlin (2)

SPIEL GEMEINSCHAFTEN

Gemeinsam den Jackpot knacken

Starter-Glück, Lotto-Renner und Chancen-Booster heißen die Spielgemeinschaften von LOTTO 6aus49. Ihr Prinzip ist einfach: Sie nehmen mit besonders vielen Tipps an den einzelnen Ziehungen teil und erhöhen so die Gewinnchancen. Gleichzeitig bleibt der Einsatz überschaubar, denn wer nur einen Anteil übernimmt, zahlt auch nur einen Teil des Preises. Gewinne werden entsprechend aufgeteilt. Genau darin liegt der Reiz von Spielgemeinschaften: gemeinsam tippen, gemeinsam gewinnen – schon mit kleinem Einsatz.

So funktioniert's

Die Tippreihen für LOTTO 6aus49 teilen sich Lottospieler mit anderen Tippern – sparen Geld und steigern gleichzeitig ihre Gewinnchancen. Statt wie bei einem normalen Tipp mit sechs Zahlen werden je nach Paket 10, 13 oder 14 Glückszahlen gespielt. Daraus werden alle denkbaren Sechser-Kombinationen gebildet. Je mehr Zahlen im Paket, desto mehr Kombinationen und desto mehr Gewinn-Chancen! Die einzelnen Pakete bieten zwischen 210, 1.716 und 3.003 Tipps. Je Spielauftrag können Tipper bis zu fünf Anteile erwerben. Diese Pakete gibt es:

Starter-Glück

30 Anteile und 210 Chancen

- Chance auf den Jackpot 1:665.896 statt 1:139.838.160
- Preis (inkl. Gebühren): 9,40 Euro

Lotto-Renner

132 Anteile und 1.716 Chancen

- Chance auf den Jackpot 1:81.491 anstatt 1:139.838.160
- Preis (inkl. Gebühren): 16,60 Euro

Chancen-Booster

91 Anteile und 3.003 Chancen

- Beste Chance auf den Jackpot: 1:46.566 anstatt 1:139.838.160
- Preis: 40,60 Euro

- Spielteilnahme in allen WestLotto-Annahmestellen, per WestLotto-App und online unter

 www.westlotto.de

In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de).

Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen!

Hilfe und Beratung unter BlöG: 0800 1372700 (kostenlos).

www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

Lucky Bunch bringt Quizspaß auf Tour

PINKES MOBIL AUF FESTIVALS UND STADTFESTEN ZU FINDEN

Mit Lucky Bunch hat WestLotto ein Rubbelquiz entwickelt, das Wissen und Gewinnchance kombiniert. Jede der sieben Spielkarten enthält eine Quizfrage, unter dem Rubbelfeld erscheint zugleich ein Symbol. Passt es zu einem Gewinnsymbol auf der Lucky Card, kann ein Gewinn freigerubbelt werden. So wird aus dem Los eine kleine Quizrunde – auch für mehrere Personen. Im Mittelpunkt steht gemeinsames Rätseln nach dem Motto: „Rubbeln, quizzern, gewinnen.“ Der Spitzengewinn liegt bei 10.000 Euro (Chance 1:500.000).

In NRW unterwegs

Im Mai und Juni ist Lucky Bunch außerdem in Nordrhein-Westfalen unterwegs: mit einem pinken Lucky-Bunch-Mobil, das auf Stadtfesten und Festivals Halt macht. Besucher können an einem Gewinnspiel teilnehmen, das Lucky Bunch entspricht. Hier macht das Lucky-Bunch-Mobil Station:

- Stadtfest Olpe: 16. und 17. Mai
- PollerWiesen, Dortmund: 24. Mai
- Open Air am See, Düren: 5. und 6. Juni
- Südstadtfest Köln: 13. und 14. Juni
- Vainstream Festival, Münster: 26. und 27. Juni



So sieht das Lucky-Bunch-Mobil aus.



- Weitere Informationen zur Lucky-Bunch-Tour und den einzelnen Stationen gibt es unter

www.westlotto.de/luckybunch

Ein YouTube-Video zu Lucky Bunch kann über diesen QR-Code aufgerufen werden:



Eurojackpot: zwei Gewinner gesucht

GLÜCKSPILZE HABEN AM 20. UND 27. MÄRZ TREFFER ERZIELT

Zwei Glückspilze aus Nordrhein-Westfalen sind seit März jeweils um rund 200.000 und rund 400.000 Euro reicher – aber möglicherweise haben sie das noch gar nicht bemerkt. Beide hatten Eurojackpot gespielt und dabei Treffer erzielt, die einiges wert sind:

- Im Raum Köln gewann eine Spielteilnehmerin oder ein Spielteilnehmer bei der Ziehung vom 20. März in der Gewinnklasse 3 insgesamt 187.386,80 Euro. Der Spielauftrag wurde am 18. März in einer WestLotto-Annahmestelle abgegeben und umfasste zwei Tipps für einen Einsatz von 9 Euro (inklusive Gebühren). Die Teilnahme galt für eine Woche und bezog sich auf die Ziehungen vom 20. und 24. März (Freitag und Dienstag). Ein Quicktipp (Zufallsgenerator) wurde nicht genutzt. Und am 20. März wurden die Gewinnzahlen 2, 17, 21, 25, 30 gezogen, die der Tipper selbst markiert hatte. Nur die Eurozahlen 2 und 6 fehlten.

Foto: Leontura/DigitalVision Vectors via Getty Images



Noch sind die beiden Eurojackpot-Gewinner unbekannt: Daher werden sie gebeten, sich mit WestLotto in Verbindung zu setzen.

- Kurz darauf wurde bei der Ziehung vom 27. März (Freitag) ein Treffer in der Gewinnklasse 2 erzielt. Die Gewinnsumme be-

trägt 368.103,90 Euro. Der Spielschein war einen Tag zuvor – am 26. März – in einer WestLotto-Annahmestelle im Raum Düsseldorf gespielt worden mit sechs Tipps nur für die Ziehung vom 27. März. Einsatz: 12,75 Euro (inklusive Gebühren). Auch dieser Glückspilz setzte alle Kreuzchen selbst. 21, 23, 25, 38, 40 sowie die Eurozahlen 7 und 11 wurden abends gezogen – fünf Gewinnzahlen und eine Eurozahl sind auf der Spielquittung korrekt vermerkt.

Quittung prüfen

WestLotto bittet Kunden, die an den genannten Tagen in den angeführten Regionen Tipps für Eurojackpot abgegeben haben, ihre Spielquittung zu prüfen. Dies ist online möglich sowie in jeder WestLotto-Annahmestelle.

www.westlotto.de

Ist die 13 wirklich eine

ALLES EINE FRAGE DER PERSÖNLICHEN PERSPEKTIVE

Heiraten am Freitag, den 13.?
Wenn das nicht Unglück bringt... Aber: Der Aberglaube an die 13 als Unglückszahl kann einige Pärchen nicht davon abschrecken, genau an diesem Tag vor den Altar zu treten. Für sie ist der 13. ein Glückstag und sie werden die 13 fortan sicher als ihre Glückszahl zelebrieren. Ist uns am 13. also wider Erwarten das Glück hold? Oder handelt es sich eher doch um eine Unglückszahl?

Statistik

Ein Blick auf die Statistik zeigt: Seit dem Start von LOTTO 6aus49 im Jahr 1955 wurde die 13 selten gezogen. 738-mal war sie bei den Gewinnzahlen dabei, nur die 45 (724) wurde noch weniger ausgespielt (Stand: 11. Mai 2026). Damit brachte die 13 zwar kein Unglück im eigentlichen Sinne – aber eben auch kein Glück. Wer dagegen gern die TOTO 13er-Ergebniswette spielt, der dürfte der 13 wohlgesonnen sein – schließlich kommt es hier darauf an, den Spielausgang von 13 Fußballspielen korrekt vorherzusagen.

Oft ausgespart

Ob Unglücksbringer oder Glücksbringer: Es ist alles eine Frage der persönlichen Perspektive, aber auch des kulturellen Umfelds. Vor behalte gegen die 13 gibt es allerhand. So wird etwa bei einigen Gebäuden und Hotels häufiger auf den 13. Stock verzichtet, um abergläubischen Gästen entgegenzukommen. Vom „Zwölften“ gelangt man also unmittelbar in den „Vierzehnten“. Aus demselben Grund, so wird gemunkelt, fehlt beim ICE der Waggon 13 in

der Wagenreihung – das kann aber auch einfach technische Gründe haben. Einige Fluggesellschaften verzichten sogar auf eine Sitzreihe Nummer 13. Gut zu wissen: Anders als bei den Lottozahlen gibt es keine belastbare Statistik, die besagt, dass die 13 ein schlechtes Omen sei.

Westliche Kultur

Wie so oft finden sich für den „schlechten Ruf“ der 13 vor allem historische und kulturelle Wurzeln. Die vielleicht prominenteste Erklärung stammt aus der christlichen Erzählung über das letzte Abendmahl Jesu. Dort waren insgesamt 13 Personen anwesend, darunter Judas, der Jesus verriet, und Jesus selbst, der später gekreuzigt wurde. Dies soll zudem an einem Freitag, den 13. geschehen sein. In der Folge wurde daraus eine vermeintlich besonders unglückliche Verbindung aus Wochentag und Datum, die noch heute regelmäßig Erwähnung findet. Oft natürlich nur zum Spaß. Wer allerdings richtige Ängste vor der Zahl 13 entwickelt, leidet an sogenannter Triskaidekaphobie. Die Angst vor Freitag, dem 13. heißt Paraskavedekatriaphobie. Ja, das sind echte Zungenbrecher!

Perspektive

In der jüdischen Tradition wird die Zahl 13 mit dem Bar-Mitza-Ritual in Verbindung gebracht, das für die religiöse Mündigkeit eines Jungen steht. Der 13. Geburtstag markiert den Übergang zum Erwachsenwerden und ist ein bedeutendes und positives Ereignis mit Anlass zum Feiern. In der chinesischen Kultur gilt die

13 als eine „glückliche“ Zahl, da ihre Aussprache der von „lebendig“ oder „aufsteigend“ ähnelt. Für die Maya hatte die Zahl eine besondere Bedeutung, da ihr Kalender nur mit 13 Baktun-Zyklen vollständig ist: Das sind umgerechnet 5.125 Jahre. „Die wilde 13“ kommt dagegen allein aus der Moderne: Es handelt sich dabei um den Namen der Lokomotive im berühmten Kinderbuch „Jim Knopf und die Wilde 13“ von Michael Ende.

Taylor Swift

Während Teenager weltweit verrückt nach Taylor Swift sind, ist die US-Sängerin verrückt nach ihrer Glückszahl, der 13. Die zieht sich durch ihr ganzes Leben: Geboren an einem 13., ist sie tatsächlich an einem Freitag, den 13., auch noch 13 geworden. Ihr erster Nummer-1-Hit hatte ein 13-sekündiges Intro und bei jedem ihrer vielen Awardgewinne saß sie angeblich auf einem Platz 13 oder in der 13. Reihe. Und auch Taylor Swifts X-Account endet mit einer 13.

Beliebt

Übrigens: Auch viele Deutsche mögen die 13 besonders gern. In einer repräsentativen Umfrage fand der deutsche Lotto- und Totoblock heraus: Die 13 ist nach der 7 die am häufigsten genannte Lieblingszahl. 95 Prozent der Befragten sagten, dass Aberglaube für sie bei der Wahl der persönlichen Lieblingszahl keine Rolle spiele. Also: Ob die 13 eine Unglücks- oder eine Glückszahl ist, entscheidet jeder ganz allein für sich!

Unglückszahl?

Nichts verpassen:

Weitere Beiträge, News
und Videos auch im **Online-**
Magazin von WestLotto

westlotto.de/magazin



Spaß am Spiel? Aber sicher!

Spielerschutz hat bei uns höchste Prio.

Weitere Infos
in Ihrer
Annahmestelle



Das europaweite Zertifikat für
verantwortungsvolles Glücksspiel:



THE EUROPEAN
LOTTERIES
FOR THE BENEFIT OF SOCIETY

RESPONSIBLE
GAMING
CERTIFIED

» Früh handeln schützt den Körper

Es ist keine Kleinigkeit, weil es sich zur großen Sache auswaschen kann: gerötetes oder blutendes Zahnfleisch sollte man ernst nehmen. Ohne Therapie wird daraus oft eine Parodontitis. Diese Erkrankung, bei der der ganze Zahnhalteapparat chronisch entzündet ist, lässt sich dann nur noch lindern oder verlangsamen, heißt es von der Initiative ProDente. Hinzu kommt: Parodontitis betrifft nicht nur den Mundraum, sondern den ganzen Körper.

Wechselwirkung

So verstärkt sie andere Erkrankungen, steht zum Beispiel in Wechselwirkung mit Diabetes. Parodontitis-Patienten haben auch öfter Herzinfarkte und Schlaganfälle, und die Bakterien können in die Lunge gelangen und Infektionen auslösen. Auch mit manchen Krebsarten könnte Parodontitis zu tun haben. Weil es zwischen Mund- und Allgemeingesundheit viele Zusammenhänge gibt, rät Sonja Derman, Oberärztin und Leiterin des Funktionsbereichs Parodontologie an der Universitätsklinik Köln, sogar: „Bei unklaren Beschwerden, für die sich medizinisch keine Ursachen finden lassen, sollte man immer auch die Mundgesundheit prüfen.“

Kontrollen

Für Patientinnen und Patienten sind gründliche Mundhygiene und regelmäßige Kontrolle die beste Vorsorge gegen Parodontitis. Wer außerdem bei Beschwerden direkt zum Arzt geht, erhöht die Chancen, dass früh behandelt und so Schlimmeres verhindert werden kann.



Eine gründliche Mundhygiene und regelmäßige Kontrollen beim Zahnarzt sind die beste Vorsorge gegen Parodontitis.

Foto: Christian Klöse/dpa-mag/Text: dpa



Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag/Text: dpa

Sieht die Hausapotheke so aus? Dann ist es Zeit, sich von Medikamenten zu trennen, die abgelaufen sind.

Hausapotheke regelmäßig checken

WARUM SIE NICHT INS BADEZIMMER GEHÖRT

Mit fiesen Halsschmerzen aufgewacht? Plötzlich hohes Fieber bekommen? Dann ist die Dankbarkeit groß, wenn man für Linderung bloß in eine Schublade greifen muss, anstatt den Weg zur Apotheke anzutreten. Blöd nur, wenn man in der Hausapotheke nicht findet, was man braucht. Oder die Halspastillen schon seit einem halben Jahr abgelaufen sind. Damit das nicht passiert, sollte man die Hausapotheke mindestens einmal im Jahr checken und abgelaufene Präparate aussortieren. Eine gute Gelegenheit: der Frühjahrsputz, an dem auch anderen vergessenen Ecken zu Hause Aufmerksamkeit geschenkt wird. Hier kommen drei Fragen, die man sich beim Check der Hausapotheke stellen kann:

• Lagern meine Medikamente am richtigen Ort?

Die Hausapotheke weilt im Badezimmer, im Schrank oder in einer Küchenschublade? Dann sollte sie umziehen. Denn in diesen Räumen herrscht ein feucht-warmes Raumklima. Das kann die Arzneimittel leicht beschädigen, und zwar oft, ohne dass man es den Präparaten ansieht. Am besten lagert man Medikamente in Räumen mit konstanter und niedrigerer Temperatur, etwa im Flur oder Schlafzimmer. Direkt neben der Heizung ist kein guter Platz, so die Stiftung Gesundheitswissen. Zum

Check der Hausapotheke gehört auch, Präparate zu prüfen, die an anderen Orten liegen. Zum Beispiel die Schmerztabletten in Handtasche oder Nachtschränkchen oder die Pflaster im Gartenhaus oder Keller. Leben im Haushalt Kinder, sollten sie die Hausapotheke nicht erreichen können. Das können Eltern mit einem abschließbaren Medikamentenschrank sicherstellen. Arzneimittel für Haustiere sollten auch an einem anderen Ort gelagert werden.

• Sind die Medikamente noch haltbar?

Medikamente haben kein Mindesthaltbarkeitsdatum, sondern ein Verfalldatum. Ist das überschritten, gehört das Präparat in den Müll. Abgelaufene Medikamente können nämlich ihre Wirksamkeit verlieren oder sogar der Gesundheit schaden. Auch Verbandmaterial und Pflaster haben ein Verfalldatum. Ab diesem Datum sind sie womöglich nicht mehr steril und sollten ebenfalls aussortiert werden. Kniffliger wird es bei Medikamenten, die nach dem Öffnen nur innerhalb einer bestimmten Frist genutzt werden dürfen. Sind die Augentropfen schon sechs Monate offen? Um das verlässlich festzustellen, hilft nur eines: bei der ersten Benutzung das Datum auf der Verpackung notieren. Wer das bislang nicht getan hat, fasst sich das als guten Vorsatz. Und

wohin nun mit den aussortierten Tabletten, Säften und Salben? Auf gar keinen Fall sollten die über das Waschbecken oder die Toilette entsorgt werden. Vielerorts dürfen aussortierte Medikamente in den Restmüll wandern, es gibt aber Ausnahmen. Was genau in den Kommunen gilt, lässt sich über das Portal www.arzneimittelentsorgung.de herausfinden.

• Ist meine Hausapotheke vollständig?

Der letzte Schritt: aufstocken, was fehlt. Dafür kann man sich in der Apotheke beraten lassen. Eine gut aufgestellte Hausapotheke umfasst laut einer Checkliste der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA) unter anderem:

- Schmerz- und Fiebermittel, Fieberthermometer
- Medikamente gegen Erkältungsbeschwerden, Allergien, Insektenstiche/Sonnenbrand/Juckreiz, Verdauungsbeschwerden, Desinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe
- Verbandmaterial (u. a. Heft- und Blasenpflaster, Schere und Pinzette)
- Notfalladressen und -telefonnummern, etwa für den Giftnotruf oder den ärztlichen Notdienst
- Leben Kinder im Haushalt, kommen noch weitere Arzneimittel dazu, etwa Fieberzäpfchen oder Kinder-Nasenspray.

Wenn die Sonne Spuren hinterlässt

WAS WIRKLICH GEGEN ALTERSFLECKEN HILFT

Was bräunt, bringt im Alter auch die Flecken: Sonneneinstrahlung beschert die kleinen bräunlichen Stellen auf der Haut. Besonders im Gesicht, auf Handrücken und Dekolleté tauchen Altersflecken auf – denn darauf scheint die Sonne am meisten. Betroffen sind vor allem Menschen mit heller Haut. Auch Rauchen begünstigt ein Entstehen, ebenso oxidativer Stress, hormonelle Einflüsse oder genetische Veranlagung, erklärt das Magazin „Apotheken Umschau“ (Ausgabe 3B/2026).

Wie Altersflecken genau entstehen

Was genau passiert: Durch UV-Strahlung bildet der Körper den Farbstoff Melanin. Es schützt die oberste Hautschicht vor Sonnenschäden und ist dafür verantwortlich, dass die Haut sich bräunt. In Zeiten mit weniger Sonneneinstrahlung baut es sich wieder ab. Mit zunehmendem Alter verläuft der Abbau langsamer: Reste lagern sich ein – als Pigmentflecken. Die einfachste Vorbeugung von Altersflecken ist daher Sonnenschutz. Apothekerin Stefanie Knarr rät in der Zeitschrift zu Lichtschutzfaktor 30 für Gesicht und Hände, und zwar das ganze Jahr über.

Wie man Altersflecken wieder loswird

Sollen bereits bestehende Flecken wieder verschwinden, warnt die Expertin vor vermeintlichen Hausmitteln wie Apfelessig oder Zitronensäure. Das helle höchstens kurzfristig auf. Ein Zuviel könne Hautreizungen und kleine Narben verursachen. Dagegen bieten dermatologische Praxen

verschiedene Methoden an, um die Flecken dauerhaft zu entfernen. Beim Lasern zersprengt ein Lichtstrahl die Pigmentablagerungen in kleinste Teilchen, die der Körper abbauen kann. Ein Fruchtsäure-Peeling trägt die oberste Hautschicht ab, bei einer Mikrodermabrasion wird diese unter örtlicher Betäubung mit feinen Partikeln abgeschliffen. Solche Behandlungen müssen in der Regel selbst bezahlt werden. Ansonsten gibt es auch sogenannte Dermokosmetika, die die Flecken abdecken und teilweise abmildern können. Cremes und Seren mit Niacinamid, Retinol, Vitamin C oder Thiamidol hellen auf. Das kann laut der Apothekerin allerdings ein paar Monate dauern. Hautarzt oder Hautärztin können darüber hinaus bei großflächigem Auftreten von Pigmentflecken rezeptpflichtige Mittel mit bleichender Wirkung verschreiben. Wenn die braunen Stellen nicht stören, der muss aber gar nichts unternehmen. Gut zu wissen: Wenn die Flecken beseitigt sind, können neue auftauchen. Hier ist dann wieder der konsequente Sonnenschutz wichtig.

Wann eine bösartige Hautveränderung dahinterstecken kann

Altersflecken sind harmlos. Aber nicht immer ist gleich klar, was

hinter einer Hautveränderung steckt. Regelmäßige Hautkrebs-Screenings beim Arzt sind sinnvoll, auch der genaue eigene Blick tagtäglich ist wichtig. Laut der Webseite des Krebsinformationsdienstes können frühe, kritische Anzeichen so aussehen: Eine Hautstelle ist rötlich oder dunkel verfärbt, vielleicht auch schuppig, sie brennt, spannt oder juckt. Die Experten raten, dann zum Hautarzt oder der Hautärztin zu gehen, wenn Hautveränderungen oder Beschwerden über zwei Wochen andauern. Dort lässt sich klären, ob eine Hautveränderung harmlos ist oder behandelt werden muss.



Foto: Uli Deck/dpa-mag/Text: dpa



Dermatologische Praxen bieten verschiedene Methoden an, um Altersflecken dauerhaft zu entfernen.

UV-Licht hinterlässt Spuren: Altersflecken entstehen durch Sonne. Konsequenter Sonnenschutz beugt vor.

Süß-saurer Genuss mit Wow-Effekt

KÖSTLICHE RHABARBER-TARTE

Wenn der Frühling richtig in Fahrt kommt, steht Rhabarber ganz oben auf der Einkaufsliste. Die leuchtend roten Stangen bringen genau die richtige Mischung aus süß-saurer Frische mit und wecken fast automatisch Kindheitserinnerungen – an Omas Kompott oder an den Moment im Garten, wenn die rohen Stangen direkt in Zucker getaucht wurden. Besonders in süßen Backwerken zeigt sich Rhabarber von seiner sanften Seite. Und diese köstliche Tarte ist nicht nur geschmacklich überzeugend, sondern auch optisch ein echtes Highlight.

Zutaten:

- 200 g Weizenmehl
- 1 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 90 g Zucker
- 75 g Butter
- 3 Eier
- etwa 550 g Rhabarber
- 1 EL Vanillepuddingpulver
- 50 g Puderzucker
- 100 g Schlagahne
- 1 TL Bio-Zitronenschale
- 2 EL Mandelblättchen

So wird's gemacht:

1. Für den Mürbeteig Mehl mit Backpulver und Salz vermischen und in eine Schüssel geben. Zucker dazu geben und Butter in Stückchen darauf verteilen. 1 Ei dazugeben und mit den Händen zu einem glatten Teil kneten. Abgedeckt für 30 Min. im Kühlschrank kühlen.

2. Währenddessen den Rhabarber waschen, trocken tupfen und in etwa 1,5 cm breite gleich große Rauten schneiden.

3. Vanillepuddingpulver mit Puderzucker in der Schlagsahne glattrühren. 2 Eier und Zitronenschale dazugeben und mit dem Schneebesen verquirlen.

4. Backofen auf 180 °C vorheizen

5. Eine etwa 32 cm Ø große Tarte-Form einfetten. Teig ausrollen und die Form damit auskleiden. Mit einer Gabel Löcher in den Teig pieksen und die Rhabarber-Rauten sternförmig auf dem Teig anordnen, dabei in der Mitte beginnen.

6. Sahne-Eier-Mischung darüber gießen und darauf achten, dass sich die Flüssigkeit gleichmäßig auf der Tarte verteilt. Mandelblättchen rund um den Tarte-Rand verteilen.

7. Rhabarber-Tarte in der Mitte des Backofens etwa 25–30 Min. backen, bis der Rand goldbraun wird. Auskühlen lassen und lauwarm genießen.

Tipp: Dazu passt ein Klecks Schlagsahne. Wer es süßer mag, streut noch etwas Puderzucker über die Tarte.



*Süß-sauer und saftig: eine
frühlingshafte Rhabarber-Tarte
mit zartem Mandelrand.*

Ihre Glückssterne

vom 16. – 22. Mai 2026



Widder (21.3. – 20.4.)

Sie erfassen, wie sich Wichtiges regeln lässt, und clever können Sie dann auch das in gute Bahnen lenken, was sich finanziell lohnen kann. Glückstag: Dienstag



Stier (21.4. – 20.5.)

Sie spüren, wie tief Sie empfinden, und das zeigen Sie auch. Es knistert. Gehen Sie dann vieles zu zweit an. Gemeinsame Erlebnisse bereichern. Glückstag: Freitag



Zwillinge (21.5. – 21.6.)

Sie sind einfallsreich. Notieren Sie Ihre Ideen. Sie werden herausfinden, welche für Sie Priorität hat, um Gewünschtes voranzutreiben. Glückstag: Mittwoch



Krebs (22.6. – 22.7.)

Sie können Ihrer Zweisamkeit einen Frischekick verleihen. Harmonie, Innigkeit und Romantik lassen Sie dann vor Glück strahlen. Glückstag: Montag



Löwe (23.7. – 23.8.)

Prüfen Sie Kleinigkeiten, die Sie zunächst als unwesentlich ansehen. Sie können Wichtiges herausfinden. Reden Sie dann über alles. Glückstag: Mittwoch



Jungfrau (24.8. – 23.9.)

Routinearbeiten gelingen, und eine kleine Auszeit schenkt Wohlgefühle. Sanftmütig zeigen Sie dann in Ihrer Zweisamkeit, wie tief Sie empfinden. Glückstag: Donnerstag



Waage (24.9. – 23.10.)

Ruhe und Geduld zu bewahren, bereichert. Sie werden erkennen, wie sich ein Vorhaben realisieren lassen wird. Bleiben Sie auch bodenständig. Glückstag: Montag



Skorpion (24.10. – 22.11.)

Weichen Sie Machtspielen aus, und unternehmen Sie Schönes im Familien- und Freundeskreis. Glückstag: Donnerstag



Schütze (23.11. – 21.12.)

Konzentrieren Sie sich auf das, was Sie bewirken und erreichen wollen. Sie werden clever erfassen, was sich optimieren lässt. Glückstag: Mittwoch



Steinbock (22.12. – 20.1.)

Hören Sie aufmerksam zu, und senden Sie in der Liebe feinfühlig Signale. Verständnis und Nähe zu spüren, wird dann beglücken. Glückstag: Donnerstag



Wassermann (21.1. – 19.2.)

Lösungsansätze für Probleme finden Sie, und Sie merken, dass es lohnend ist, an einer Idee zu feilen. Sie können gewünschte Vorhaben in Fluss bringen. Glückstag: Dienstag



Fische (20.2. – 20.3.)

Bringen Sie Wichtiges zum Abschluss, und nehmen Sie sich dann Zeit für die Liebe. Sie faszinieren charmant. Singles spüren, dass sie gut bei anderen ankommen. Glückstag: Freitag



Foto: fadfebrini/Stock via Getty Images Plus

Dieses mobile Kochfeld kann viel und benötigt wenig Platz (Abb. ähnlich).

Große Power für kleine Küchen

Diese kompakte Induktionsplatte mit einem Kochfeld aus robuster Glaskeramik vereint Leistung und Flexibilität im Alltag. Mit Maßen von 29,1 x 37,1 x 4,8 cm, einer Leistung bis zu 2.100 Watt und einem ein Meter langen Kabel passt sie in jede kleine Küche sowie als mobiles Kochfeld direkt auf den Tisch. Ob zum schnellen Erhitzen oder zum Warmhalten von Speisen – dank sechs Direktwahlprogrammen (Warmhalten, Milch aufwärmen, Sintern, Dampfgaren, Anbraten und Booster) gibt es für jede Aufgabe die passende Einstellung. Über die Slide Control lassen sich acht Leistungsstufen präzise wählen. Die automatische Topferkennung arbeitet zuverlässig mit Töpfen und Pfannen von 10 bis 28 cm Durchmesser und schützt mit integriertem Überhitzungsschutz. Ein intuitives Touchdisplay sowie eine Timer-Funktion von einer Minute bis neun Stunden mit klarer Digitalanzeige sorgen für komfortable Bedienung – für effizientes, sicheres und modernes Kochen auf kleinstem Raum. Ideal fürs Camping, ebenso unterwegs.

• Wir verlosen ein Induktionskochfeld von WMF.

Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per E-Mail an kreuzwortraetsel@westlotto.com
Bitte geben Sie Name, Anschrift, Telefonnummer und Geburtsdatum an. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben (Anschrift nicht vergessen, Nachname buchstabieren). Wählen Sie einfach die

Tel.-Nummer 01 37 9 91 11 00

(50 Cent pro Anruf inkl. MwSt aus dem deutschen Netz.)

Einsendeschluss: 18. Mai 2026, 18 Uhr

Teilnahme ab 18 Jahren, der Hauptwohnsitz muss in NRW liegen. Bis 18 Uhr muss Ihr Anruf bzw. Ihre E-Mail bei WestLotto registriert sein. Postkarten, Briefe, Fax oder andere Mitteilungsformen werden nicht berücksichtigt. Mehrfachteilnahmen werden ausgeschlossen. Mitarbeiter von WestLotto und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden, entscheidet unter Aufsicht das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt oder übertragen werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Auslieferung ab Lager. Modellabweichungen sind möglich.



WÖRTERBAUM

Bilden Sie aus den neun Buchstaben des Wörterbaums Begriffe mit mindestens vier Buchstaben.

N

Lösungsbeispiele:
REIN, MAIL, IMKER

K

I

K

A

R

M

L

E

Auflösung aus GLÜCK 18: SCHNULLER

Neue Wertung:

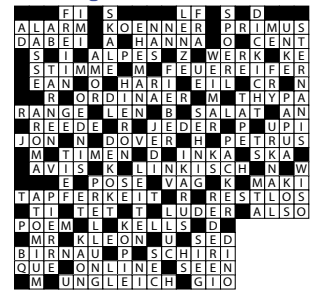
vier- und fünfbuchstabile Wörter: 1 Punkt
sechs- und siebenbuchstabile Wörter: 2 Punkte
achtbuchstabile Wörter: 5 Punkte
neunbuchstabiges Wort: 10 Punkte
Wörter, die den Buchstaben in der Baumspitze enthalten, zählen doppelt.

56 Punkte und mehr:
hervorragend

31 bis 55 Punkte: sehr gut
bis 30 Punkte: gut

Bankkunde	Banner	Freimachung von Briefen	König von Wessex, † 839	medizinisch: Harnstoff	höchster Beamter e. poln. Bezirks	kristalliner Schiefer	Optimum	südam. Kapuzineraffe	Informations-sammlung	chin. Kaiserin (180 v. Chr.)	Wandfliese
				unheilvoll, anrühig				Schul-fest-säle		4	
			1			altgriech. Philo-sophen-schule	Teil der Gitarre			Buch-staben-art (ä, ö, ü)	int. Kfz-K. Libanon
Firmen-leiterin	Basket-ball-Profi-liga			Ritter-ordens-bezirk	europä-ische Volks-gruppe		13	weibliche Haus-tiere	Zeit-messer		
				Fußbe-kleidung			fröhlich, ver-gnügt	Firma-ment		3	
weibliche Ziege	ungari-sche Dynastie			Gerät zum Rasen-kürzen		griech. Göttin der Jugend		german. Gott, Bogen-schütze			nicht kurz
			6	größter äthiop. Volks-stamm	Holz-zeichnung			Haus-innen-höfe			Ehren-zeichen aus Metall
Holz-platte	altägyptischer Königs-titel	lachs-artiger Fisch	Figur in Goethes 'Egmont'		7	niederl. Maler, † 1754	kleine Stütz-säule	amerik. Raub-katze			
Faktor, Hilfs-größe						Verlust von Radio-wellen	mit Ideen unter-stützen				2
frucht-bare Wüsten-stelle		22. griech. Buch-stabe		Lean-ders Geliebte		Partys		alkohol-freies Misch-getränk	Abk.: Durch-gang		
			Sinfonie Beet-hovens	medi-zinisch: Leber			sport-licher Wett-kämpfer	untere Zone der Erd-kruste			Holz-splitter
Initialen Cham-berlains		9	geschlos-sener Haus-vor-bau			tatarischer Volks-stamm	ein-gelegte Sardelle				
				Dar-lehen		Schot-ten-rock	11	sibir. Fluss zum Ob-Busen	Abk.: von Tausend		
Wüste in Nord-afrika			Überzug aus Keramik	getrock-nete Wein-beere				Vorname d. Schau-spielerin Moreau	nieder-ländischer Pudding		
süd-deutsche Metro-pole	Ort bei Dorsten	Back-zutaten		8	ältere physikal. Energie-einheit		Stadtteil von Duisburg	fliegen (ugs.)			
						englisch: Spiel	Bett-zeug-stoff (österr.)				
	12			Fluss zum Ob	Weste ohne Ärmel			Berg-stämme Vietnams			
Frauen-name	Initialen Ves-puccis		Kinder-tages-stätten (Kw.)				Kfz-K. Güters-loh	Abk.: mangels Nach-frage			
kleiner, tragbarer Computer (engl.)					14	Ruf-trichter, 'Flüster-tüte'					
Veran-staltung (engl.)					alt-römi-sche Hundert-schaft						

Auflösung des Rätsels Nr. 19/2026



LOTTO 6aus49

Mittwoch, 6. Mai 2026

Spieleinsatz		Euro 27.423.523,20
Gewinnzahlen		Superszahl
10 13 19 38 40 48		2
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	33.201.160,40
Klasse 2 (6)	1 x	1.484.564,90
Klasse 3 (5+SZ)	31 x	16.601,50
Klasse 4 (5)	364 x	4.214,40
Klasse 5 (4+SZ)	2.222 x	191,50
Klasse 6 (4)	21.668 x	46,50
Klasse 7 (3+SZ)	39.549 x	21,70
Klasse 8 (3)	394.200 x	10,30
Klasse 9 (2+SZ)	292.983 x	6,00
Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge		Superszahl
19 48 40 10 13 38		2

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.04.2026	2 5 14 16 23 36	8
15.04.2026	3 17 25 28 40 42	0
22.04.2026	15 26 27 35 42 47	5
29.04.2026	1 15 25 37 43 47	4

Samstag, 9. Mai 2026

Spieleinsatz		Euro 46.050.615,60
Gewinnzahlen		Superszahl
2 3 12 36 39 43		8
Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	36.654.956,50
Klasse 2 (6)	1 x	2.462.582,30
Klasse 3 (5+SZ)	42 x	20.326,00
Klasse 4 (5)	336 x	7.573,40
Klasse 5 (4+SZ)	3.098 x	227,80
Klasse 6 (4)	25.820 x	64,80
Klasse 7 (3+SZ)	62.980 x	22,60
Klasse 8 (3)	532.211 x	12,60
Klasse 9 (2+SZ)	525.716 x	6,00
Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge		Superszahl
43 3 36 12 2 39		8

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.04.2026	17 23 32 33 34 46	0
18.04.2026	18 28 34 37 44 48	4
25.04.2026	6 12 15 20 35 49	9
02.05.2026	1 5 9 20 21 32	5

Der Jackpot geht auf die Mittwochsziehung vom 13. Mai 2026 über.
Gewinnsumme in Klasse 1 rd. 38 Mio. Euro.

LOTTO 6aus49

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:139.838.160

1 814 2	2 803 -	3 832 -	4 804 31	5 796 2
6 858 4	7 810 13	8 771 11	9 817 2	10 792 1
11 821 11	12 772 -	13 738 1	14 772 9	15 773 3
16 815 9	17 789 7	18 797 6	19 811 1	20 764 2
21 749 2	22 815 11	23 780 8	24 789 12	25 843 3
26 847 5	27 819 5	28 761 6	29 792 13	30 789 13
31 835 55	32 798 2	33 826 8	34 777 6	35 782 4
36 797 -	37 801 3	38 830 1	39 784 -	40 789 1
41 819 18	42 803 5	43 846 -	44 805 6	45 724 16
46 767 8	47 800 3	48 796 1	49 832 4	

0 359 7	1 361 11	2 358 1	3 370 19	4 377 3
5 374 2	6 374 22	7 382 24	8 347 -	9 344 4

LOTTO 6aus49 Wie oft gezogen (rote Zahl) · Superzahl (blaue Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl)

Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen.

Bekanntgabe der Gewinnzahlen im ZDF am Mittwoch, 18.54 Uhr, in der ARD am Samstag, 19.57 Uhr.

Spiel 77

Mittwoch, 6. Mai 2026

Spieleinsatz		Euro 5.385.592,50
Gewinnzahl		5 3 9 8 8 7 4
Klasse 1	Gewinnz. unbesetzt	1.101.189,00
Klasse 2	6 Endz. 1 x	77.777,00
Klasse 3	5 Endz. 19 x	7.777,00
Klasse 4	4 Endz. 183 x	777,00
Klasse 5	3 Endz. 2.009 x	77,00
Klasse 6	2 Endz. 19.388 x	17,00
Klasse 7	1 Endz. 188.311 x	5,00
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen		
08.04.2026	5 4 4 8 9 1 2	
15.04.2026	4 3 4 0 3 5 0	
22.04.2026	0 4 2 1 5 5 6	
29.04.2026	6 1 0 7 2 0 7	

Samstag, 9. Mai 2026

Spieleinsatz		Euro 10.637.435,00
Gewinnzahl		0 3 1 9 6 4 5
Klasse 1	Gewinnz. unbesetzt	1.857.510,60
Klasse 2	6 Endz. 2 x	77.777,00
Klasse 3	5 Endz. 49 x	7.777,00
Klasse 4	4 Endz. 418 x	777,00
Klasse 5	3 Endz. 4.353 x	77,00
Klasse 6	2 Endz. 42.688 x	17,00
Klasse 7	1 Endz. 414.788 x	5,00
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen		
11.04.2026	8 3 1 9 2 7 4	
18.04.2026	4 6 4 1 0 8 2	
25.04.2026	8 8 6 4 1 5 2	
02.05.2026	2 2 6 7 9 9 9	

Spiel 77

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:10.000.000

SUPER 6

Mittwoch, 6. Mai 2026

Spieleinsatz		Euro 2.384.603,75
Gewinnzahl		7 3 5 8 5 8
Klasse 1	Gewinnz. 2 x	100.000,00
Klasse 2	5 Endz. 22 x	6.666,00
Klasse 3	4 Endz. 205 x	666,00
Klasse 4	3 Endz. 2.011 x	66,00
Klasse 5	2 Endz. 19.920 x	6,00
Klasse 6	1 Endz. 183.343 x	2,50
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen		
08.04.2026	4 4 0 5 5 1	
15.04.2026	2 0 7 8 5 1	
22.04.2026	5 5 4 0 0 3	
29.04.2026	2 4 6 0 3 4	

Samstag, 9. Mai 2026

Spieleinsatz		Euro 4.612.801,25
Gewinnzahl		2 3 5 1 5 2
Klasse 1	Gewinnz. 3 x	100.000,00
Klasse 2	5 Endz. 27 x	6.666,00
Klasse 3	4 Endz. 338 x	666,00
Klasse 4	3 Endz. 3.497 x	66,00
Klasse 5	2 Endz. 33.690 x	6,00
Klasse 6	1 Endz. 309.942 x	2,50
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen		
11.04.2026	1 6 5 2 8 1	
18.04.2026	7 1 3 6 4 9	
25.04.2026	4 7 3 5 4 5	
02.05.2026	1 9 4 4 0 1	

SUPER 6

Gewinnchance in Klasse 1 = 1:1.000.000

KENO

Gewinnzahlen

Ziehung Montag, 4. Mai

4	5	7	12	13	
17	21	22	30	31	
35	36	38	47	50	
51	52	53	62	67	
plus 5	1	6	2	4	0

Ziehung Dienstag, 5. Mai

2	4	6	11	19	
21	25	27	29	33	
34	35	40	42	46	
52	53	60	64	67	
plus 5	7	1	8	2	2

Ziehung Mittwoch, 6. Mai

2	4	7	10	11	
16	22	25	33	34	
35	41	43	44	45	
49	60	62	64	69	
plus 5	9	1	0	4	6

Ziehung Donnerstag, 7. Mai

1	4	5	6	9	
10	16	22	24	25	
31	39	41	47	48	
49	59	62	67	68	
plus 5	7	9	4	4	5

Ziehung Freitag, 8. Mai

8	10	11	12	14	
17	18	21	22	24	
26	30	34	36	38	
40	48	51	55	68	
plus 5	6	5	7	5	7

Ziehung Samstag, 9. Mai

1	3	8	12	14	
17	19	23	35	39	
40	43	45	46	49	
53	57	61	62	68	
plus 5	1	9	7	1	2

Ziehung Sonntag, 10. Mai

2	3	7	13	14	
18	24	29	33	34	
41	45	46	47	51	
53	55	60	67	70	
plus 5	4	7	1	5	3

Chance auf den Spitzengewinn: 1:2.147.181

Wie oft gezogen – Stand: 10. Mai 2026

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2194	2298	2261	2168	2178	2221	2229	2245	2309	2268
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2209	2237	2193	2189	2220	2219	2195	2226	2195	2275
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2233	2143	2192	2235	2239	2243	2287	2228	2252	2182
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
2220	2277	2322	2203	2205	2265	2186	2254	2265	2227
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
2208	2196	2232	2259	2213	2186	2223	2221	2354	2255
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
2182	2240	2267	2190	2272	2226	2241	2249	2236	2239
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
2167	2187	2240	2312	2220	2260	2179	2214	2191	2214

KENO-Ziehung täglich um 19.10 Uhr im Internet (www.lotto.de/keno), ab 19.30 Uhr im WDR-Videotext Seite 554, im hr fernsehen kurz vor der hessenschau um 19.29 Uhr.



Gewinnzahl

Freitag, 8. Mai 2026

0	2	7	3	1	2	9
---	---	---	---	---	---	---

Spieleinsatz: Euro 168.800,00

Zusätzliche Chancen auf Gewinne

Alle Kunden, die ihre Tipps für LOTTO Gaus49, Eurojackpot, die GlücksSpirale, Doppelte Sieben, TOTO, KENO, Spiel 77, SUPER 6 und die Sieger-Chance mit der WestLotto-Karte abgeben oder Online-Rubbellose spielen, haben jeden Monat zusätzliche Gewinnchancen. Das gilt auch für DauerTipps und Online-Teilnahmen. Vorausgesetzt die Kunden sind damit einverstanden, dass WestLotto sie regelmäßig per E-Mail mit Informationen zu Angeboten und Neuheiten versorgt. Wer diese E-Mails noch nicht erhält, aber das Gewinnspiel nicht versäumen möchte, kann das Einverständnis zur Zusendung in jeder WestLotto-Annahmestelle oder im Internet geben. Im April wurden 400 Gutscheine zu jeweils 50 Euro für Angebote von WestLotto verlost. Die Spielauftragsnummern der Gewinner sind im Internet zu finden (Angaben ohne Gewähr).

www.westlotto.de/gewinner-gewinnspiel



Foto: signeshier/E+ via Getty Images

Wer regelmäßig E-Mails mit Infos zu Angeboten von WestLotto erhält, kann zusätzlich gewinnen.

In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BIÖG: 0800 1372700 (kostenlos). www.check-dein-spiel.de. Jackpot-Chance 1 : 140 Mio.

Dienstag, 5. Mai 2026

Spieleinsatz Euro 40.929.764,00
Gewinnzahlen Eurozahlen
1 30 33 34 43 5 10

Klasse 1	{5+2}	unbesetzt	65.359.411,12
Klasse 2	{5+1}	unbesetzt	1.759.979,85
Klasse 3	{5+0}	3	x 330.848,90
Klasse 4	{4+2}	32	x 5.116,20
Klasse 5	{4+1}	497	x 411,70
Klasse 6	{3+2}	1.178	x 191,00
Klasse 7	{4+0}	1.108	x 147,70
Klasse 8	{2+2}	19.281	x 27,00
Klasse 9	{3+1}	23.313	x 25,00
Klasse 10	{3+0}	52.679	x 20,90
Klasse 11	{1+2}	114.536	x 12,00
Klasse 12	{2+1}	371.368	x 11,10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge Eurozahlen
33 1 43 30 34 5 10

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.04.2026	2	4	16	23	27	5	8
14.04.2026	13	22	32	46	47	6	7
21.04.2026	31	32	36	39	47	7	8
28.04.2026	19	20	41	43	46	5	7

Jackpot für die Ausspielung am Dienstag, 12. Mai 2026:
Gewinnklasse 1: **87 Mio. Euro**

Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 140 Millionen

Freitag, 8. Mai 2026

Spieleinsatz Euro 57.770.926,00
Gewinnzahlen Eurozahlen
3 17 18 31 41 6 12

Klasse 1	{5+2}	unbesetzt	x 77.645.172,93
Klasse 2	{5+1}	5	x 848.825,90
Klasse 3	{5+0}	4	x 350.236,20
Klasse 4	{4+2}	43	x 5.374,00
Klasse 5	{4+1}	766	x 377,00
Klasse 6	{3+2}	1.614	x 196,80
Klasse 7	{4+0}	1.882	x 122,70
Klasse 8	{2+2}	24.460	x 30,10
Klasse 9	{3+1}	35.807	x 22,90
Klasse 10	{3+0}	93.174	x 16,70
Klasse 11	{1+2}	130.133	x 14,90
Klasse 12	{2+1}	531.026	x 11,00

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge Eurozahlen
3 41 18 17 31 6 12

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.04.2026	1	6	11	18	48	10	12
17.04.2026	16	31	35	43	44	2	9
24.04.2026	6	21	29	39	44	1	5
01.05.2026	10	11	13	16	27	5	7

Gewinnzahlen

1	102	2	91	3	91	4	92	5	83	6	94	7	99	8	102	9	98	10	88
11	107	12	95	13	101	14	98	15	98	16	106	17	107	18	106	19	97	20	112
21	107	22	94	23	102	24	87	25	82	26	88	27	85	28	82	29	95	30	102
31	92	32	92	33	90	34	108	35	107	36	81	37	96	38	97	39	100	40	92
41	102	42	85	43	94	44	91	45	96	46	97	47	92	48	75	49	105	50	82

Eurozahlen

1	173	2	165	3	193	4	179	5	202	6	179	7	183	8	190	9	159	10	145	11	61	12	77
---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	----	-----	----	----	----	----

Wie oft gezogen (rote Zahl) · Wie lange nicht gezogen (schwarze Zahl) · Ziehung der Gewinnzahlen immer dienstags und freitags. Bekanntgabe im ARD-Video-Text, Seite 583 – ZDF-Video-Text, Seite 564 und unter www.westlotto.de

Ziehung am Samstag, 9. Mai 2026

Glücks Spirale

Spieleinsatz: Euro 4.542.821,50

Klasse 1	3 = 89.770,5	x	Euro 10
Klasse 2	02 = 7.707,4	x	25
Klasse 3	515 = 936,3	x	100
Klasse 4	9386 = 98,3	x	1.000
Klasse 5	88498 = 4,4	x	10.000
Klasse 6	405998 = } 851610 = }	1 x	100.000
Klasse 7*	7145493 =	0 x	1,2 Mio. Euro sofort und monatlich 5.000 Euro, 20 Jahre lang

Gewinnzahlen 11.04.		Gewinnzahlen 18.04.	
9	Euro 10	2	Euro 10
1 1	25	2 7	25
2 8 3	100	7 3 7	100
0 9 9 5	1.000	8 9 2 9	1.000
4 3 8 3 1	10.000	6 9 9 8 0	10.000
0 7 3 4 8 9	100.000	5 8 1 3 2 5	100.000
7 2 8 8 2 4	100.000	2 3 5 1 7 9	100.000
6 7 4 7 4 7 9	1,2 Mio.	9 1 1 1 2 4 0	1,2 Mio.
Gewinnzahlen 25.04.		Gewinnzahlen 02.05.	
8	Euro 10	0	Euro 10
7 1	25	4 4	25
6 5 1	100	3 0 5	100
1 7 8 4	1.000	8 3 2 3	1.000
9 7 6 9 0	10.000	6 7 6 3 3	10.000
1 0 2 4 7 0	100.000	0 2 6 8 0 3	100.000
3 7 2 4 7 4	100.000	5 9 3 6 7 4	100.000
8 7 5 0 2 3 4	1,2 Mio.	9 4 7 8 6 2 2	1,2 Mio.
Gewinnzahlen 11.04.		Gewinnzahlen 18.04.	
6 0 6 7 1	10.000	1 1 4 6 7	10.000
8 1 4 5 9	10.000	2 1 5 0 0	10.000
6 5 9 1 4 0	5.000	4 3 6 8 3 4	5.000
1 1 4 8 1 0 1	1 Mio.	1 1 3 0 8 8 8	1 Mio.
2 9 5 0 3 5 7	1 Mio.	6 9 0 6 8 1 3	1 Mio.
8 5 3 9 5 5 5	1 Mio.	8 2 1 4 6 9 2	1 Mio.
Gewinnzahlen 25.04.		Gewinnzahlen 02.05.	
4 1 1 2 6	10.000	3 5 9 6 3	10.000
7 1 0 9 4	10.000	6 4 6 1 1	10.000
5 3 4 4 3 8	5.000	1 1 9 9 1 6	5.000
5 7 3 7 1 5 4	1 Mio.	4 1 0 5 8 3 2	1 Mio.
6 2 3 5 9 0 1	1 Mio.	4 3 8 6 2 8 2	1 Mio.
7 0 5 8 9 0 8	1 Mio.	6 8 2 0 4 3 9	1 Mio.

*Gewinnchance 1 : 10 Mio. • **Gewinnchance 1 : 50.000 • ***Gewinnchance 1 : 1 Mio. • ****Gewinnchance 1 : 3,4 Mio.

Auswahlwette / Wettrunde 20 vom 16.-17.5.2026

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1	SA	FC Bayern München [1] - 1. FC Köln [14]	8-1-1	3:1	2:0	-	SsSuS	sUnUn
2	SA	Bayer 04 Leverkusen [6] - Hamburger SV [11]	6-3-1	1:0	-	-	SnSsN	NNnSs
3	SA	Eintracht Frankfurt [8] - VfB Stuttgart [4]	2-3-5	2:3	1:2	1:0	SnUnN	sNuUs
4	SA	SC Freiburg [7] - RB Leipzig [3]	2-3-5	0:2	1:4	0:0	SsNuN	sSsNs
5	SA	SV Werder Bremen [15] - Borussia Dortmund [2]	1-1-8	0:3	1:2	0:0	NsUnN	nNsNs
6	SA	Bor. Mönchengladbach [13] - TSG 1899 Hoffenheim [5]	2-2-6	1:5	2:1	4:4	NuUsN	UsSus
7	SA	1. FC Union Berlin [12] - FC Augsburg [9]	3-3-4	1:1	1:1	0:2	NnNuS	uSuSs
8	SA	FC St. Pauli [18] - VfL Wolfsburg [16]	3-4-3	1:2	-	0:0	nuNnN	nSuUn
9	SA	1. FC Heidenheim 1846 [17] - 1. FSV Mainz 05 [10]	2-3-5	1:2	1:1	0:2	sNsUS	nUnSn
10	SO	Karlsruher SC [9] - VfL Bochum 1848 [10]	4-3-3	2:2	-	-	sNnsU	sNsUu
11	SO	SV Darmstadt 98 [5] - SC Paderborn 07 [4]	3-3-4	2:2	-	0:1	nNuNU	sUnNu
12	SO	SpVgg Greuther Fürth [17] - Fortuna Düsseldorf [15]	3-4-3	1:2	1:0	1:2	UsNuN	nNsNs
13	SO	SG Dynamo Dresden [13] - Holstein Kiel [11]	3-3-4	1:2	-	-	SsNsN	SsSsn
14	SO	SV Elversberg [2] - Preußen Münster [18]	7-2-1	1:1	-	0:1	nsUsN	uNnUu
15	SO	1. FC Magdeburg [12] - 1. FC Kaiserslautern [7]	2-4-4	3:2	4:1	2:0	NsNsS	SNnNs
16	SO	Hannover 96 [3] - 1. FC Nürnberg [8]	5-3-2	1:2	3:0	2:0	SuSuU	nUsUs
17	SO	FC Schalke 04 [1] - Eintracht Braunschweig [14]	7-2-1	1:2	1:0	5:1	SsSsN	NuSNs
18	SO	DSC Arminia Bielefeld [16] - Hertha BSC [6]	2-4-4	1:1	-	-	NuSuN	nUnNs
19	SA	FC Chelsea - Manchester City	2-3-5	-	FA Cup Finale England in London	-		
*20	SO	Aston Villa [5] - FC Liverpool [4]	3-2-5	0:2	3:3	2:2	UsNnU	sSsNu
21	SO	Manchester United [3] - Nottingham Forest [15]	6-2-2	2:2	3:2	2:3	nSssU	usSSu
22	SO	FC Brentford [8] - Crystal Palace [14]	6-2-2	0:2	1:1	2:1	uuNsN	suNNu
23	SO	FC Everton [10] - AFC Sunderland [12]	5-3-2	1:1	-	-	UnNuU	sNnUu
24	SO	Leeds United [16] - Brighton & Hove Albion [7]	3-3-4	0:3	-	-	uSsUs	SUsNs
25	SO	Wolverhampton Wanderers [20] - FC Fulham [11]	3-2-5	0:3	2:1	1:2	NnnUn	NUsNn
26	SO	Newcastle United [13] - West Ham United [18]	5-2-3	1:3	4:3	0:2	NnNsU	sUsNn
27	SO	PSV Eindhoven [1] - FC Twente Enschede [3]	6-2-2	2:0	1:0	6:1	sSsUS	SsuUs
28	SO	AZ Alkmaar [6] - NAC Breda [17]	6-3-1	1:0	-	1:1	ssUuU	NuUnN
29	SO	NEC Nijmegen [4] - Go Ahead Eagles Deventer [12]	5-3-2	1:1	1:1	2:3	SuUuN	sUuUn
30	SO	FC Volendam [16] - Telstar 1963 Velsen [15]	3-4-3	2:2	-	3:0	uNSnU	nNsUs
31	SO	PEC Zwolle [13] - Feyenoord Rotterdam [2]	1-3-6	1:6	0:2	1:5	NuNsN	UUsSu
32	SO	FC Utrecht [8] - Fortuna Sittard [11]	4-4-2	0:1	4:0	2:5	NsNsS	NuNns
33	SO	SC Heerenveen [7] - Ajax Amsterdam [5]	3-3-4	1:1	3:2	0:2	UsNsS	nSSun
34	SO	Heracles Almelo [18] - FC Groningen [9]	2-2-6	0:4	-	1:1	NnnNN	SuNns
35	SO	Sparta Rotterdam [10] - Excelsior Rotterdam [14]	4-4-2	1:0	4:2	-	UnNuN	nUsSu
36	SA	1. FC Saarbrücken [15] - Hansa Rostock [5]	2-3-5	1:1	-	2:0	NuSsN	sUnUs
37	SA	FC Ingolstadt 04 [13] - Waldhof Mannheim [9]	3-3-4	2:2	1:1	2:1	NnSnS	nUuNs
38	SA	VfB Stuttgart II [14] - VfL Osnabrück [1]	1-2-7	2:1	-	1:2	NuNsN	sSsSu
39	SA	SSV Ulm 1846 [18] - Rot-Weiss Essen [4]	1-2-7	2:3	2:1	-	NsNnU	sNnNs
40	SA	SV Wehen Wiesbaden [10] - TSG 1899 Hoffenheim II [16]	4-4-2	1:3	-	-	NuUnN	uNnNs
41	SA	SSV Jahn Regensburg [12] - Energie Cottbus [2]	2-3-5	2:2	-	-	UnSsN	NsSNs
42	SA	MSV Duisburg [3] - FC Viktoria Köln [11]	5-3-2	0:0	1:0	-	SsNsU	sNnSn
43	SA	Alemannia Aachen [7] - TSV Havelse [17]	6-3-1	1:1	-	-	sSsuS	sNsNs
44	SA	SC Verl [6] - TSV 1860 München [8]	4-3-3	2:0	0:1	2:2	UsNsN	uUsUn
45	SA	1. FC Schweinfurt 05 [20] - FC Erzgebirge Aue [19]	2-4-4	0:4	-	-	UuUuN	uUuSu

* Spiel 20 wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung.

Spiele 1-18+20-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiel 19 = FA Cup Finale England in London
 Spiele 1-9 = Bundesliga
 Spiele 10-18 = 2. Bundesliga
 Spiele 20-26 = 1. Liga England
 Spiele 27-35 = 1. Liga Niederlande
 Spiele 36-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg,
 u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage
 Große Buchstaben = Auswärtsspiele
 Kleine Buchstaben = Heimspiele
 Zahlen in Klammern = Tabellenstand

Ergebniswette / Wettrunde 20 vom 16.-17.5.2026

Spiel	Tag	Gastgeber	Tendenz
1	SA	FC Bayern München [1] - 1. FC Köln [14]	8-1-1
2	SA	B. 04 Leverkusen [6] - Hamburger SV [11]	6-3-1
3	SA	Eintracht Frankfurt [8] - VfB Stuttgart [4]	2-3-5
4	SA	SC Freiburg [7] - RB Leipzig [3]	2-3-5
5	SA	SV Werder Bremen [15] - Bor. Dortmund [2]	1-1-8
6	SA	Bor. Mönchengladb. [13] - TSG 1899 Hoffenh. [5]	2-2-6
7	SA	1. FC Union Berlin [12] - FC Augsburg [9]	3-3-4
8	SA	FC St. Pauli [18] - VfL Wolfsburg [16]	3-4-3
9	SA	1. FC Heidenh. 1846 [17] - 1. FSV Mainz 05 [10]	2-3-5
10	SO	Karlsruher SC [9] - VfL Bochum 1848 [10]	4-3-3
11	SO	SV Darmstadt 98 [5] - SC Paderborn 07 [4]	3-3-4
12	SO	SpVgg Gr. Fürth [17] - Fort. Düsseldorf [15]	3-4-3
13	SO	SG Dyn. Dresden [13] - Holstein Kiel [11]	3-3-4

Wettrunde 19 vom 9.-10.5.2026

TOTO 13er Ergebniswette

Spieleinsatz Euro 865.208,00

Gewinntippreihe 1 1 1 1 2 1 2 2 1 1 1 0 0

Klasse 1	0 Fehler	9	x	34.218,90
Klasse 2	1 Fehler	121	x	1.454,40
Klasse 3	2 Fehler	1.556	x	66,70
Klasse 4	3 Fehler	11.801	x	10,90

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz Euro 140.979,15

Gewinnzahlen Zus.-Spiel

12 13 14 19 20 21 28

Klasse 1	{6}	1	x	129.007,70
Klasse 2	{5 + ZS}	2	x	1.762,20
Klasse 3	{5}	31	x	170,50
Klasse 4	{4}	700	x	15,10
Klasse 5	{3 + ZS}	517	x	10,20
Klasse 6	{3}	7.568	x	2,30

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11. 04. 2026	14	18	25	27	30	45	ZS {35}
18. 04. 2026	8	17	30	35	36	45	ZS {9}
25. 04. 2026	3	9	26	29	31	39	ZS {7}
02. 05. 2026	2	5	6	9	15	31	ZS {13}

Ergebniswette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 1.594.323

Auswahlwette Gewinnchance in Klasse 1 = 1 : 8.145.060

Annahmeschluss der nächsten Wettrunde

Tototipps für die kommende Wettrunde müssen bis spätestens zu den folgenden Zeiten in den West-Lotto-Annahmestellen abgegeben worden sein:

- Annahmeschluss TOTO 13er Ergebniswette: Samstag, 16. Mai 2026 um **15.00 Uhr**
- Annahmeschluss TOTO 6aus45 Auswahlwette: Samstag, 16. Mai 2026 um **13.00 Uhr**



Rückblick TOTO 13er Ergebniswette

Wettrunde 19 vom 9.-10.5.2026

1 VfB Stuttgart	Bayer 04 Leverkusen	3:1
2 RB Leipzig	FC St. Pauli	2:1
3 FC Augsburg	Borussia Mönchengladbach	3:1
4 TSG 1899 Hoffenheim	SV Werder Bremen	1:0
5 VfL Wolfsburg	FC Bayern München	0:1
6 Hamburger SV	SC Freiburg	3:2
7 1. FC Köln	1. FC Heidenheim 1846	1:3
8 1. FSV Mainz 05	1. FC Union Berlin	1:3
9 1. FC Nürnberg	FC Schalke 04	3:0
10 Fortuna Düsseldorf	SV Elversberg	3:1
11 Hertha BSC	SpVgg Greuther Fürth	2:1
12 Preußen Münster	SV Darmstadt 98	1:1
13 Real Soc. San Sebastian	Real Betis Sevilla	2:2

Rückblick TOTO 6aus45 Auswahlwette

Wettrunde 19 vom 9.-10.5.2026

1 VfB Stuttgart	Bayer 04 Leverkusen	3:1
2 RB Leipzig	FC St. Pauli	2:1
3 FC Augsburg	Borussia Mönchengladbach	3:1
4 TSG 1899 Hoffenheim	SV Werder Bremen	1:0
5 VfL Wolfsburg	FC Bayern München	0:1
6 Hamburger SV	SC Freiburg	3:2
7 1. FC Köln	1. FC Heidenheim 1846	1:3
8 1. FSV Mainz 05	1. FC Union Berlin	1:3
9 1. FC Nürnberg	FC Schalke 04	3:0
10 Fortuna Düsseldorf	SV Elversberg	3:1
11 Hertha BSC	SpVgg Greuther Fürth	2:1
12 Preußen Münster	SV Darmstadt 98	1:1
13 Real Soc. San Sebastian	Real Betis Sevilla	2:2
14 FC Liverpool	FC Chelsea	1:1
15 FC Fulham	AFC Bournemouth	0:1
16 AFC Sunderland	Manchester United	0:0
17 Brighton & Hove Albion	Wolverhampton Wanderers	3:0
18 Manchester City	FC Brentford	3:0
19 Crystal Palace	FC Everton	2:2
20 Nottingham Forest	Newcastle United	1:1
21 FC Burnley	Aston Villa	2:2
22 West Ham United	FC Arsenal	0:1
23 Cagliari Calcio	Udinese Calcio	0:2
24 Lazio Rom	Inter Mailand	0:3
25 US Cremonese	Pisa SC	3:0
26 AC Florenz	CFC Genua 1893	0:0
27 Parma Calcio	AS Rom	2:3
28 Elche CF	Deportivo Alaves	1:1
29 Sevilla FC	Espanyol Barcelona	2:1
30 Atletico Madrid	Celta Vigo	0:1
31 Athletic Bilbao	FC Valencia	0:1
32 Real Oviedo	FC Getafe	0:0
33 Excelsior Rotterdam	FC Volendam	1:1
34 FC Groningen	NEC Nijmegen	2:1
35 Fortuna Sittard	PEC Zwolle	3:2
36 Ajax Amsterdam	FC Utrecht	1:2
37 Telstar 1963 Velsen	Heracles Almelo	3:0
38 Feyenoord Rotterdam	AZ Alkmaar	1:1
39 Energie Cottbus	SV Wehen Wiesbaden	2:1
40 Hansa Rostock	VfB Stuttgart II	5:3
41 Rot-Weiss Essen	SC Verl	1:0
42 TSV 1860 München	FC Ingolstadt 04	1:2
43 Waldhof Mannheim	SSV Jahn Regensburg	1:0
44 TSV Havelse	1. FC Schweinfurt 05	3:2
45 FC Viktoria Köln	Alemannia Aachen	0:3



Foto: SV Werder Bremen

Kinder sollen sich mehr bewegen. Dafür setzen sich der DFB, seine Landesverbände, die DFL-Stiftung und die Klubs aus dem deutschen Profifußball ein.

Mehr Bewegung in der Schule

BEDEUTUNG VON ANGEBOTEN STEIGT

Mehr Bewegung und Sport in der Schule! Dafür machen sich der Deutsche Fußball-Bund (DFB), seine Landesverbände, die DFL-Stiftung und die Klubs aus dem deutschen Profifußball gemeinsam stark. Mit dem im kommenden Schuljahr bundesweit greifenden gesetzlichen Anspruch auf Ganztagsbetreuung steigt die Bedeutung von Sportangeboten im Schulalltag. Um sowohl Kinder und Jugendliche als auch Schulen und den organisierten Breitensport mit seiner einzigartigen Vereinslandschaft fit für die Zukunft zu machen, engagiert sich der deutsche Fußball für die Bewegungsförderung.

Kleinfeldfußball

Im „Jahr der Schule“, das der DFB gemeinsam mit seinen Landesverbänden als Schwerpunkt ausgerufen hat, werden die Aktivitäten stärker zusammengeführt, intensiviert und weiter ausgebaut. Ein wichtiger inhaltlicher Baustein ist die „Schule des Kleinfeldfußballs“. Das Konzept soll einen vereinfachten Zugang zu Ballsportangeboten ermöglichen, passend zugeschnitten auf die Bedingungen im schulischen Alltag. Bei geringem Material- und Platzbedarf verbindet die „Schule des Kleinfeldfußballs“ im Drei-gegen-Drei auf kleinen Spielfeldern hohe Intensität und maximale Beteiligung. Alle Kinder spielen mit und sind in Bewegung.

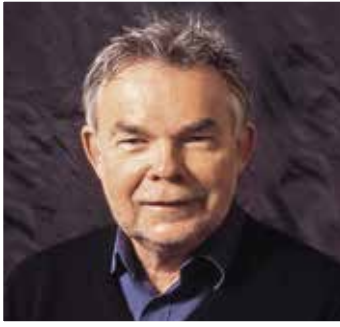
Sportangebote

„Gute Sportangebote in unserer Gesellschaft sind ein wichtiger Teil des Großer-

dens. Die Kinder müssen mehr spielen, wir Erwachsenen weniger reden. Einfachheit ist an Schulen der Schlüssel, vor allem in der Organisation, damit die Umsetzung leicht möglich ist“, so Hannes Wolf, DFB-Direktor Nachwuchs, Training und Entwicklung. Das Drei-gegen-Drei sei kein Zaubertrick, aber es ist die beste Möglichkeit für Kinder, Sport zu treiben. Nur Spielen bilde Ganzheitlichkeit ab.

Schulungen

In Zusammenarbeit mit den Landesverbänden, der DFL-Stiftung, den Klubs der Bundesliga, 2. Bundesliga, 3. Liga und Regionalliga der Männer sowie der Frauen-Bundesliga hat der DFB in diesem Zuge eine Fortbildungsoffensive gestartet. Neben zahlreichen Trainern aus Amateurenvereinen schult das DFB-Kompetenzteam nun auch bundesweit Lehrkräfte in der „Schule des Kleinfeldfußballs“. Der DFB und die Landesverbände wollen Kooperationen zwischen Vereinen und Schulen auch im Amateurbereich deutlich ausbauen, um die Potenziale der Schulen und des organisierten Breitensports mit seinen knapp 24.000 Fußballvereinen bestmöglich zu verknüpfen und zu aktivieren. Im DFB-Programm „Gemeinsam am Ball“ sind mehr als 1.000 Fußball-AGs offiziell registriert. Tendenz steigend.



Sportreporter-Legende Manni Breuckmann schreibt in seiner Kolumne über Themen rund um Fußball.

Und jetzt mal Tacheles!



Wie habe ich es immer gehasst, wenn Politiker in Radio-Interviews nach der ersten Frage sagten: „Ich möchte zunächst eine Vorbemerkung machen.“ Und heute? Möchte ich eine Vorbemerkung machen. Es lebe die Inkonsequenz! Ich möchte vorab bemerken, dass die meisten von uns die Arbeit eines Trainers nur unvollkommen beurteilen können. Weil wir bei der Vorbereitung, bei den Besprechungen und in der Kabine nicht dabei sind. Außerdem liegt ein schwerwiegender Unterschied darin, ob ein Trainer ein Star-Ensemble oder einen Abstiegs kandidaten betreut.

Persönlichkeit

Meine Auswahl der fünf besten Trainer in der ablaufenden Saison ist deshalb unter genau diesen Vorbehalten zu sehen. Deshalb verzichte ich auch bewusst auf eine Rangfolge. Trotzdem fällt mir als erstes Vincent Kompany vom FC Bayern ein. Das Triple ist ihm zwar vergangene Woche abhandengekommen. Dennoch ist er eine der überragenden Trainer-Gestalten im deutschen Fußball. Weil er fachlich das meiste richtig macht, und weil er eine untadelige Persönlichkeit ist. Ein empathischer Mensch, der dafür gesorgt hat, dass seine hochbezahlten Kicker von einem Teamgeist beseelt sind, der bei den Bayern früher häufig heimatlos war.

Fünfte Wahl

Kompany ist ein wirklicher Glücksfall, der so gar nicht in das arrogante Bayern-Image passt. Auch wenn das Pokalfinale gegen Stuttgart – wider Erwarten – verlorengeht, wird sich mein Urteil nicht ändern. Dass er vor zwei Jahren als Absteiger aus der Premier-League und – mindestens

Fachverstand, Ruhe und Menschlichkeit

Die fünf Trainer, die mich in der ablaufenden Saison am meisten beeindruckt haben, haben – neben den sportlichen Erfolgen – verblüffend viele gemeinsame Eigenschaften.

– fünfte Wahl an der Säbener Straße aufkreuzte, ist nur noch eine skurrile Erinnerung. In der nächsten Saison wird Kompany allerdings an den Anfälligkeiten in der Defensive arbeiten müssen, die sich speziell bei den 20 Gegentoren in der Champions League zeigten.

Ruhe

Starke Ähnlichkeiten in der Führungs-Kultur sehe ich bei Freiburgs Trainer Julian Schuster. Auch er definiert Führung als eine Mischung aus Klarheit in der Ansage, Vertrauen und starker Bindung zu den Spielern. Auch Schuster strahlt Ruhe aus und ist stets weit weg von jeglicher Form der Überheblichkeit. Von Kompany unterscheidet ihn seine gewachsene Bodenständigkeit. Seit 2008 wirkt er als Spieler, Co-Trainer und schließlich Cheftrainer im Schwarzwald.

Ohne Wackler

Für mich geradezu sensationell ist es, dass er nach zwölf Jahren Streich erfolgreich ohne irgendwelche Wackler und Dellen einfach weitergemacht hat. Das kann nicht nur mit der gesunden Luft zusammenhängen. Und dann hat Julian Schuster vergangene Woche auch noch Vereinsgeschichte geschrieben und die Breisgauer ins Europa-League-Finale geführt. Christian Streich saß auf der Tribüne und sah, dass es gut war.

Rückschläge

Mein dritter persönlicher Top-Trainer 2025/26 hatte in der Saison mit deutlich mehr Rückschlägen zu kämpfen. Merlin Polzin vom HSV war zu Beginn des Spieljahres noch getragen vom Jubel über den Aufstieg nach sieben mageren Jahren in Liga zwei. Der komplett umgebaute Kader lieferte bis Mitte

Februar Erfreuliches ab. Dann war die Luft raus. Vor dem rettenden 2:1 in Frankfurt vorletztes Wochenende gab es nur einen Sieg in zehn Spielen. Polzin hielt das Team letztlich über dem Strich, weil er immer die Ruhe behielt und aus dem Team eine verschworene Gemeinschaft machte.

Stabilisierung

Über meinen vierten Trainer schreibt ein Instagram-User: „Eine ganze Stadt verneigt sich vor Ihnen.“ Gemeint sind die Stadt Mainz und Urs Fischer, der im Dezember kam, als Mainz 05 sechs Punkte aus 13 Spielen geholt hatte. Unter ihm folgten 19 Spiele mit 31 Punkten. Fischer ist ein Meister der Stabilisierung, auch der mentalen. Kein Visionär – ein Pragmatiker, der aus einem Kader rausholt, was drinsteckt. Er wird nicht hektisch und behandelt die Spieler menschlich. Wer den Urs holt, kriegt oft Emmentaler auf Graubrot statt Jakobsmuscheln mit Trüffelschaum. Kann aber auch schmecken.

Raffinesse

In dieser Saison zählt zu den Top-Trainern auch Miron Muslic aus Liga 2. Ein Insider-Tipp, der mit taktischer Raffinesse, einem präzisen Blick für die Notwendigkeiten im Schalker Biotope und einem Hauch Charisma aus einem Durchschnittskader einen Aufsteiger formte. In Gelsenkirchen glauben einige, er könne über Wasser gehen. Solange Muslic das nicht selbst denkt, muss man sich keine Sorgen machen.

Bayerns Vincent Kompany – hier am 25. April während der Partie gegen Mainz – gehört zu den Trainern der Saison 2025/26.



Foto: Alex Grimm/Getty Images

AKTUELLE TABELLEN vom 10. Mai 2026

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. Bayern München (M)	33	117:35	86	13	2 1 14	3 0
2. Borussia Dortmund	33	68:34	70	13	2 2 8	5 3
3. RB Leipzig	33	65:43	65	12	2 3 8	3 5
4. VfB Stuttgart (P)	33	69:47	61	12	3 2 6	4 6
5. TSG 1899 Hoffenheim	33	65:48	61	10	2 5 8	5 3
6. Bayer Leverkusen	33	67:46	58	9	3 4 8	4 5
7. SC Freiburg	33	47:56	44	8	5 3 4	3 10
8. Eintracht Frankfurt	33	59:63	43	7	3 6 4	7 6
9. FC Augsburg	33	45:57	43	7	5 5 5	2 9
10. FSV Mainz 05	33	42:53	37	4	5 8 5	5 6
11. Hamburger SV (N)	33	39:53	37	6	6 5 3	4 9
12. 1. FC Union Berlin	33	40:58	36	4	7 5 5	2 10
13. Bor. Mönchengladbach	33	38:53	35	5	6 5 3	5 9
14. 1. FC Köln (N)	33	48:58	32	5	4 8 2	7 7
15. Werder Bremen	33	37:58	32	5	4 7 3	4 10
16. VfL Wolfsburg	33	42:68	26	2	4 11 4	4 8
17. 1. FC Heidenheim	33	41:70	26	4	5 7 2	3 12
18. FC St. Pauli	33	28:57	26	4	5 7 2	3 12

1. Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	5	1	0	20:10	10	16
2. RB Leipzig	6	5	0	1	12:8	4	15
3. Bayer Leverkusen	6	4	0	2	15:10	5	12
4. FC Augsburg	6	3	3	0	12:7	5	12
5. 1. FC Heidenheim	6	3	2	1	14:9	5	11
6. TSG 1899 Hoffenheim	6	3	2	1	11:9	2	11
7. Borussia Dortmund	6	3	0	3	10:6	4	9
8. VfB Stuttgart	6	2	2	2	13:11	2	8
9. FSV Mainz 05	6	2	1	3	9:11	-2	7
10. SC Freiburg	6	2	1	3	8:12	-4	7
11. Hamburger SV	6	2	1	3	8:13	-5	7
12. 1. FC Köln	6	1	3	2	10:11	-1	6
13. Bor. Mönchengladbach	6	1	3	2	5:7	-2	6
14. 1. FC Union Berlin	6	1	2	3	9:12	-3	5
15. Eintracht Frankfurt	6	1	2	3	9:12	-3	5
16. VfL Wolfsburg	6	1	2	3	7:11	-4	5
17. Werder Bremen	6	1	1	4	7:11	-4	4
18. FC St. Pauli	6	0	2	4	4:13	-9	2

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. FC Schalke 04	33	49:31	67	12	3 1 8	4 5
2. SV Elversberg	33	61:39	59	10	4 2 7	4 6
3. Hannover 96	33	57:41	59	7	5 4 9	6 2
4. SC Paderborn 07	33	57:45	59	10	3 4 7	5 4
5. Darmstadt 98	33	57:43	52	10	5 1 3	8 6
6. Hertha BSC	33	46:38	51	6	5 6 8	4 4
7. 1. FC Kaiserslautern	33	51:47	49	11	1 5 4	3 9
8. 1. FC Nürnberg	33	44:42	45	9	4 4 3	5 8
9. Karlsruher SC	33	52:64	44	9	3 4 3	5 9
10. VfL Bochum (A)	33	47:46	41	8	5 4 2	6 8
11. Holstein Kiel (A)	33	43:46	41	6	4 7 5	4 7
12. 1. FC Magdeburg	33	52:57	39	5	2 9 7	1 9
13. Dynamo Dresden (N)	33	52:52	38	6	3 7 4	5 8
14. Eintracht Braunschweig	33	36:53	37	6	5 6 4	2 10
15. Fortuna Düsseldorf	33	33:50	37	7	3 7 4	1 11
16. Arminia Bielefeld (N)	33	47:50	36	6	5 5 3	4 10
17. SpVgg Greuther Fürth	33	46:68	34	5	5 6 4	2 11
18. Preußen Münster	33	38:58	30	3	8 6 3	4 9

2. Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. FC Schalke 04	6	5	0	1	11:7	4	15
2. Holstein Kiel	6	4	1	1	9:4	5	13
3. 1. FC Magdeburg	6	4	0	2	13:7	6	12
4. Hannover 96	6	2	4	0	11:7	4	10
5. 1. FC Nürnberg	6	2	3	1	7:5	2	9
6. Dynamo Dresden	6	3	0	3	7:6	1	9
7. 1. FC Kaiserslautern	6	3	0	3	6:6	0	9
8. SV Elversberg	6	2	2	2	14:10	4	8
9. VfL Bochum	6	2	2	2	9:10	-1	8
10. SC Paderborn 07	6	2	2	2	12:14	-2	8
11. Eintracht Braunschweig	6	2	2	2	7:9	-2	8
12. Arminia Bielefeld	6	2	2	2	8:11	-3	8
13. Hertha BSC	6	2	1	3	4:5	-1	7
14. Karlsruher SC	6	2	1	3	9:11	-2	7
15. Fortuna Düsseldorf	6	2	0	4	7:10	-3	6
16. SpVgg Greuther Fürth	6	1	2	3	6:9	-3	5
17. Preußen Münster	6	0	4	2	7:11	-4	4
18. Darmstadt 98	6	0	2	4	8:13	-5	2

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. VfL Osnabrück	37	62:31	77	11	5 3 12	3 3
2. Energie Cottbus	37	71:51	69	11	7 1 9	2 7
3. MSV Duisburg (N)	37	65:48	67	14	4 0 5	6 8
4. Rot-Weiss Essen	37	75:64	67	12	4 3 7	6 5
5. Hansa Rostock	37	70:46	64	9	5 5 8	8 2
6. SC Verl	37	49:48	61	11	4 3 6	6 7
7. Alemannia Aachen	37	70:56	61	8	2 8 10	5 4
8. TSV 1860 München	37	54:50	56	9	7 3 6	4 8
9. SV Waldhof Mannheim	37	58:67	52	10	4 5 5	3 10
10. SV Wehen Wiesbaden	37	52:52	50	10	2 6 4	6 9
11. Viktoria Köln	37	50:52	50	8	3 8 7	2 9
12. Jahn Regensburg (A)	37	54:57	49	9	3 6 5	4 10
13. FC Ingolstadt 04	37	60:55	46	5	5 8 7	5 7
14. VfB Stuttgart II	37	54:65	46	9	4 5 4	3 12
15. 1. FC Saarbrücken	37	48:53	44	8	7 3 2	7 10
16. 1899 Hoffenheim II (N)	37	65:69	43	6	5 8 6	2 10
17. TSV Havelse (N)	37	56:83	35	7	4 8 2	4 12
18. SSV Ulm 1846 (A)	37	47:75	33	6	1 11 3	5 11
19. Erzgebirge Aue	37	47:68	31	4	8 7 2	5 11
20. Schweinfurt 05 (N)	37	36:83	21	4	4 10 1	2 16

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Alemannia Aachen	6	4	2	0	14:5	9	14
2. MSV Duisburg	6	4	1	1	11:6	5	13
3. VfL Osnabrück	6	4	1	1	8:5	3	13
4. Energie Cottbus	6	4	0	2	13:7	6	12
5. TSV Havelse	6	4	0	2	13:11	2	12
6. Hansa Rostock	6	3	2	1	15:11	4	11
7. Jahn Regensburg	6	3	1	2	11:9	2	10
8. Rot-Weiss Essen	6	3	0	3	13:15	-2	9
9. Viktoria Köln	6	3	0	3	6:9	-3	9
10. 1. FC Saarbrücken	6	2	2	2	7:7	0	8
11. SC Verl	6	2	1	3	9:6	3	7
12. Erzgebirge Aue	6	1	4	1	10:9	1	7
13. FC Ingolstadt 04	6	2	0	4	10:13	-3	6
14. TSV 1860 München	6	1	3	2	7:10	-3	6
15. SV Waldhof Mannheim	6	1	3	2	8:12	-4	6
16. VfB Stuttgart II	6	1	2	3	15:15	0	5
17. 1899 Hoffenheim II	6	1	2	3	7:12	-5	5
18. SSV Ulm 1846	6	1	2	3	7:13	-6	5
19. Schweinfurt 05	6	0	4	2	7:10	-3	4
20. SV Wehen Wiesbaden	6	0	2	4	10:16	-6	2

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. FC Arsenal	36	68:26	79	14	2 2 10	5 3
2. Manchester City	35	72:32	74	13	3 1 9	5 4
3. Manchester United	36	63:48	65	12	3 3 6	8 4
4. FC Liverpool (M)	36	60:48	59	10	5 3 7	3 8
5. Aston Villa	36	50:46	59	11	2 5 6	6 6
6. AFC Bournemouth	36	56:52	55	7	9 2 6	7 5
7. Brighton & Hove Albion	36	52:42	53	9	6 3 5	5 8
8. FC Brentford	36	52:49	51	8	7 3 6	2 10
9. FC Chelsea	36	55:49	49	6	5 7 7	5 6
10. FC Everton	36	46:46	49	6	5 7 7	5 6
11. FC Fulham	36	44:50	48	10	2 6 4	4 10
12. AFC Sunderland (N)	36	37:46	48	8	6 4 4	6 8
13. Newcastle United (L)	36	50:52	46	9	2 7 4	5 9
14. Crystal Palace (P)	35	38:44	44	4	9 5 7	2 8
15. Nottingham Forest	36	45:47	43	4	7 7 7	3 8
16. Leeds United (N)	35	47:52	43	8	5 5 2	8 7
17. Tottenham Hotspur	35	45:54	37	2	5 10 7	5 6
18. West Ham United	36	42:62	36	5	4 9 4	5 9
19. FC Burnley (N)	36	37:73	21	2	6 10 2	3 13
20. Wolverh. Wanderers	36	25:66	18	3	4 11 0	5 13

England 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Nottingham Forest	6	4	2	0	17:4	13	14
2. Manchester City	6	4	2	0	13:5	8	14
3. AFC Bournemouth	6	4	2	0	12:6	6	14
4. Brighton & Hove Albion	6	4	1	1	13:6	7	13
5. Leeds United	6	3	3	0	10:4	6	12
6. FC Arsenal	6	4	0	2	9:4	5	12
7. Manchester United	6	3	2	1	9:7	2	11
8. FC Liverpool	6	3	1	2	11:8	3	10
9. Aston Villa	6	2	2	2	10:9	1	8
10. Tottenham Hotspur	6	2	2	2	6:8	-2	8
11. AFC Sunderland	6	2	2	2	7:11	-4	8
12. West Ham United	6	2	1	3	6:7	-1	7
13. FC Fulham	6	2	1	3	4:7	-3	7
14. FC Everton	6	1	3	2	12:11	1	6
15. FC Brentford	6	1	3	2	6:7	-1	6
16. Crystal Palace	6	1	3	2	5:9	-4	6
17. Newcastle United	6	1	1	4	7:9	-2	4
18. Wolverh. Wanderers	6	0	2	4	3:14	-11	2
19. FC Burnley	6	0	1	5	5:15	-10	1
20. FC Chelsea	6	0	1	5	2:14	-12	1

England FA Cup - Halbfinale	Sp	T	P	Heim	Ausw
Manchester City (1) - FC Southampton (2)					2:1
FC Chelsea (1) - Leeds United (1)					1:0

England FA Cup - Viertelfinale	Sp	T	P	Heim	Ausw
Manchester City (1) - FC Liverpool (1)					4:0
FC Chelsea (1) - FC Port Vale (3)					7:0
FC Southampton (2) - FC Arsenal (1)					2:1
West Ham United (1) - Leeds United (1)					nE 4:6

England FA Cup - Achtelfinale	Sp	T	P	Heim	Ausw
Wolverh. Wanderers (1) - FC Liverpool (1)					1:3
Mansfield Town (3) - FC Arsenal (1)					1:2
AFC Wrexham (2) - FC Chelsea (1)					nV 2:4
Newcastle United (1) - Manchester City (1)					1:3
FC Fulham (1) - FC Southampton (2)					0:1
FC Port Vale (3) - AFC Sunderland (1)					1:0
Leeds United (1) - Norwich City (2)					3:0
West Ham United (1) - FC Brentford (1)					nE 7:5

England FA Cup - 2. Runde	Sp	T	P	Heim	Ausw
Salford City (4) - Leyton Orient (3)					4:0
Accrington Stanley (4) - Mansfield Town (3)					nE 3:5
Stockport County (3) - Cambridge United (4)					nE 4:5
Swindon Town (4) - Bolton Wanderers (3)					4:0
FC Chesterfield (4) - Doncaster Rovers (3)					1:2
Boreham Wood (5) - Newport County (4)					3:0
FC Gateshead (5) - FC Walsall (4)					0:2
FC Blackpool (3) - Carlisle United (5)					4:1
Brackley Town (5) - Burton Albion (3)					1:3
Chelmsford City (Am.) - Weston-Super-Mare (6)					0:2
Cheltenham Town (4) - Buxton FC (Am.)					6:2
Exeter City (3) - Wycombe Wanderers (3)					4:0

WEST LOTTO

WIR HABEN DIE SPIELE. DU DEN SPASS.

LUCKY BUNCH

RUBBELN.
QUIZZEN.
GEWINNEN.



CHANCE AUF
10.000€
SPITZENGEWINN

Jedes dritte Bunch gewinnt!*



In Deutschland lizenzierter Anbieter (www.gluecksspiel-whitelist.de). Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen! Hilfe und Beratung unter BIÖG: 0800 1372700 (kostenlos), www.check-dein-spiel.de. Spitzengewinn-Chance 1 : 500.000. *Statistischer Mittelwert