

GLÜCKSGRIFF

LANDESFACHSTELLE glücksspielsucht NRW

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wenn das Glücksspielen zur Sucht wird.

Viele Menschen mögen Glücksspiele. Für die meisten sind sie ein reines Freizeitvergnügen, aber das Glücksspielen kann auch zur Sucht werden.

Glücksspielsucht ist eine psychische Erkrankung mit schwerwiegenden Folgen. Betroffene verlieren die Kontrolle über ihr Glücksspielverhalten. Sie verspielen mehr Geld als geplant und mehr, als sie sich leisten können. Dabei jagen sie ihren Verlusten hinterher. Sie schämen sich für ihr Verhalten und machen sich große Vorwürfe. Freunden und Angehörigen gegenüber verschweigen sie das Ausmaß ihres Glücksspielens. Bei ihnen nimmt das Glücksspielen immer mehr den Vorrang vor anderen Lebensinteressen ein. Hobbys und soziale Beziehungen rücken mehr und mehr in den Hintergrund. Auch negative Konsequenzen führen nicht dazu, dass Betroffene weniger spielen. So geraten sie immer tiefer in den Strudel der Suchtentwicklung.

Was sind die Folgen?

Exzessives Glücksspielen schafft vielfältige Probleme. Typisch sind:

- Verschuldung
- Konflikte in sozialen Beziehungen
- Zunehmende Interessenlosigkeit
- Illegale Geldbeschaffung
- Verlust des Arbeitsplatzes oder der Wohnung
- Suizidgedanken

Machen Sie den Selbst-Test*:

Wenn Sie zwei oder mehr der folgenden Aussagen mit „Ja“ beantworten, ist dies ein ernst zu nehmender Hinweis auf ein problematisches oder süchtiges Glücksspielverhalten. Lassen Sie sich beraten.

Ich kann mit dem Glücksspielen erst aufhören, wenn ich kein Geld mehr habe ja nein

Verlieren ist eine persönliche Niederlage, die ich wettmachen möchte ja nein

Ich denke oft an das Glücksspielen und verspüre einen inneren Spieldrang ja nein

Zur Geldbeschaffung habe ich schon andere Menschen belogen und betrogen ja nein

* CCCC Questionnaire, Jörg Petry 2003

Onlineberatung Glücksspielsucht
kostenfrei und anonym
in deutscher und türkischer Sprache
www.ausgezockt.de

Hilfetelefon Glücksspielsucht
kostenfrei und anonym
0800 077 66 11 (in deutscher Sprache)
0800 326 47 62 (in türkischer Sprache)

Hier finden Sie Hilfe!

In Nordrhein-Westfalen gibt es vielfältige Hilfeangebote für Glücksspielsüchtige und ihre Angehörigen. Das Angebot umfasst Telefon- und Onlineberatung, Beratungsstellen, Fachkliniken und Selbsthilfegruppen.

Die Chancen, sich dauerhaft von einer Glücksspielsucht zu lösen, sind gut: Rund 60 % derjenigen, die sich in Behandlung begeben, schaffen es, dauerhaft spielfrei zu bleiben. Es lohnt sich also, sich auf den Weg zu machen.

Hilfetelefon Glücksspielsucht und Onlineberatung „ausgezockt.de“

Wenn Sie sich weitere Unterstützung bei der Wahl des passenden Angebots wünschen oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, finden Sie hier kompetente Ansprechpersonen:

Onlineberatung Glücksspielsucht

*kostenfrei und anonym
in deutscher und türkischer Sprache*
www.ausgezockt.de

Hilfetelefon Glücksspielsucht

kostenfrei und anonym
0800 077 66 11 (in deutscher Sprache)
0800 326 47 62 (in türkischer Sprache)

