

wer sucht, der findet!

GLÜCKSGRIFF

Beratungsnetz  
Glücksspielsucht in NRW



Landesfachstelle Glücksspielsucht NRW | Auf der Freiheit 25 | 32052 Herford | Gestaltung: www.marcuslanger.de

LANDESFACHSTELLE  
gluecksspielsucht NRW

In NRW gibt es zahlreiche Einrichtungen, die sich auf die Beratung und Behandlung von Glücksspielabhängigen und ihren Angehörigen spezialisiert haben. Für dieses Hilfeangebot erhalten einige Beratungsstellen finanzielle Unterstützung vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW - diese sind in der Karte gekennzeichnet. Das Angebot soll in den nächsten Jahren weiter ausgebaut werden.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.gluecksspielsucht-nrw.de](http://www.gluecksspielsucht-nrw.de) oder erhalten Sie telefonisch bei der Infoline Glücksspielsucht NRW.

LANDESFACHSTELLE  
gluecksspielsucht NRW

Infoline Glücksspielsucht NRW:  
01801 - 77 66 11 [3,9 cent/Min  
aus dem dt. Festnetz - abweichende Gebühren  
aus dem Mobilfunknetz möglich]

# gluecksspielsucht NRW

## Wenn das Glücksspielen zur Sucht wird.

Viele Menschen mögen Glücksspiele. Für die meisten sind sie ein reines Freizeitvergnügen, mit dem sie vor allem Unterhaltung, Spaß und Spannung verbinden. Manche machen auch die Erfahrung, dass das Träumen vom großen Gewinn und von einem besseren Leben auch von den Sorgen des Alltags ablenkt. Dabei ist allerdings Vorsicht geboten. Glücksspielen kann auch zur Sucht werden.

## Glücksspielsucht – was ist das eigentlich?

Glücksspielsucht ist eine ernst zu nehmende psychische Erkrankung mit schwerwiegenden Folgeerscheinungen. Die Betroffenen haben keine ausreichende Kontrolle mehr über ihr Glücksspielverhalten. Sie riskieren mehr Geld als geplant und mehr, als sie sich leisten können. Oft spielen sie so lange, bis kein Geld mehr zur Verfügung steht. Sie schämen sich für ihr Verhalten und machen sich große Vorwürfe. Freunden und Angehörigen gegenüber verschweigen sie das wahre Ausmaß ihrer Verstrickung in das Glücksspielen. Auch hohe Verluste schrecken sie nicht ab. Sie versuchen, das Verlorene zurück zu gewinnen und geraten dadurch immer tiefer in den Strudel des Verlierens und der Suchtentwicklung.

## Was sind die Folgen?

Exzessives Glücksspielen schafft vielfältige Probleme.

Typisch sind:

- Verschuldung
- Konflikte in sozialen Beziehungen
- Zunehmende Interesselosigkeit
- Illegale Geldbeschaffung
- Verlust des Arbeitsplatzes oder der Wohnung

## MACHEN SIE DEN SELBST-TEST\*:

Wenn Sie zwei oder mehr der folgenden Aussagen mit „Ja“ beantworten, ist dies ein ernst zu nehmender Hinweis auf ein problematisches oder süchtiges Glücksspielverhalten. Sie sollten möglichst bald mit Ihrem Hausarzt reden, eine Suchtberatungsstelle aufsuchen, in eine Selbsthilfegruppe gehen oder sich an die Infoline Glücksspielsucht NRW wenden.

Ich kann mit dem Glücksspielen erst  Ja  Nein aufhören, wenn ich kein Geld mehr habe

Verlieren ist eine persönliche Niederlage,  Ja  Nein die ich wettmachen möchte

Ich denke oft an das Glücksspielen und  Ja  Nein verspüre einen inneren Spieltrieb

Zur Geldbeschaffung habe ich schon  Ja  Nein andere Menschen belogen und betrogen

\* CCCC Questionnaire, Jörg Petry 2003

## Hier finden Sie Hilfe!

Nordrhein-Westfalen verfügt über ein breit gefächertes Angebot von Einrichtungen, die qualifizierte Hilfe beim Ausstieg aus der Glücksspielsucht anbieten. Auch Angehörige bekommen dort Unterstützung. Das Angebot umfasst ein Beratungstelefon, Onlineberatung, Internetforen, Selbsthilfegruppen, ambulante Beratungs- und Behandlungsstellen und Fachkliniken, in denen bei Bedarf eine stationäre Behandlung erfolgen kann.

Der Weg in eine Beratungs- oder Behandlungsstelle lohnt sich. Untersuchungen haben ergeben, dass rund zwei Drittel der Betroffenen spielfrei werden. Die Hälfte von ihnen allerdings erst nach teilweise massiven Rückfällen.

Informieren Sie sich!

## Infoline Glücksspielsucht NRW

Seit 2004 betreibt die Landesfachstelle Glücksspielsucht NRW eine Infoline Glücksspielsucht, die ausschließlich vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales finanziert wird. Hier können Sie montags bis freitags von 10.00 bis 18.00 Uhr anrufen. Sie werden von kompetenten Mitarbeitern beraten und erhalten Adressen von Hilfeeinrichtungen in Ihrer Nähe.

**Infoline Glücksspielsucht NRW:**  
**01801 - 77 66 11** [3,9 Cent/Min-  
 abweichende Gebühren aus dem Mobilfunknetz möglich]